

Q-MAGAZINE

EDICION SPECIAL Dhjetor 2012 - Janar 2013 Nr.8



shkarko revistën

LEZBIKËT

Gjithçka në lidhje me lezbikët

10 Gjëra Që Ndodhin Në
Një Lidhje Lezbike

Të Jesh Lezbike Në Kosovë !?

DEGJENERIMI I PLISIT



VIRGJËRESHAT E BETUARA

A janë lezbike apo transgjinore ... apo asnjëra nga këto?

SHËNDETI: Çështjet shëndetësore për lezbikët

Libri LGBT i Muajit | Filma Lezbikë | si dhe shumë tema të tjera interesante...

Qendra për emancipim shoqëror dëshiron t'ju falendëroj për përkushtimin e juaj të pashembullt dhe angazhimin për kauzën tonë. Është kënaqësi dhe nder i madh për ne që e kemi mbështetjen e juaj. Përkushtimi dhe përkrahja e juaj na jep forcë të punojmë për një Kosovë më të sigurt dhe më tolerante si dhe të hapur ndaj komunitetit LGBTQ. Ne punojmë pa u lodhur për të çuar përpara kauzën e drejtave të LGBTQ dhe demokracisë në tërë Kosovën.

Ndryshimi në vlera të shoqërisë merr kohë por nxitja e vazhdueshme e autoriteve në drejtim të implementimit të drejtave të garantuara me kushtetetë është ende e nevojshme. QESH punon për të siguruar se mbrohen dhe zbatohen drejtat civile të LGBTQ përmes legjislacionit, institucionet kombëtare dhe referimet. Bashkëpunimi i drejtpërdrejtë me qeverinë mbi çështjet LGBTQ është duke u rritur por është bërë pak nga ana e qeverisë për të përmirësuar situatën e LGBTQ. Njëri nga fokuset është të forcohet bashkëpunimi me institucionet kombëtare.

Fokusi tjetër i QESH do të vazhdojë të jetë dokumentimi sistematik i shkeljeve të drejtave të njeriut dhe aktet e diskriminimit kundër personave LGBT në këtë fushë. Ka pasur hulumtime të kufizuara dhe viktimat e diskriminimit shpesh ngurrojnë të denoncojnë aktet e diskriminimit për shkak të frikës personale.

Një çështje tjetër qendrore për QESH-in është legjislacioni dhe politikat publike. Kosova ende ka problem me zbatimin e ligjit për shkak të qëndrimeve diskriminuese në shoqëri. Monitorimi dhe zbatimi i duhur në legjislacion që ndalon diskriminimin kundër personave LGBTQ duhet të fuqizohet. Puna e QESH është e drejtuar kah vendimarrësit politik dhe sistemin gjyqësor. Njëra nga sfidat tona kryesore është thyerja e padukshmërisë së komunitetit LGBTQ dhe përhapja e vetëdijësimit mbi diskriminimin që ndodh.

Ne besojmë se ne të gjithë së bashku mund të jemi përcaktues të normave pavarësisht nëse ju jeni lezbike, gej, biseksual, strejt ose transgjinnor. Sfidimi i normave dhe strukturave shoqërore është çështja me të cilat jemi të prekur të gjithë, jo vetëm lëvizja LGBTQ.

Si një aktiviste e të Drejtave të Njeriut/LGBTQ, për mua asgjë nuk ka kuptim më shumë se mbështetja e komunitetit tonë, individëve, organizatave ndërkombëtare dhe kombëtare. Por ne dëshirojmë të theksojmë falënderim të vërtetë dhe të mirëfilltë që e kemi për individët e veçantë pavarësisht nga preferencat seksuale që keni: ju, që jeni anëtar të grupit tonë në facebook, ju që lexoni revistat tona, ju që vazhdoni të besoni në shoqëri më të mirë, ju që nuk e humbni shpresën, ju që vazhdoni të jeni vetja juaj e vërtetë.

Faleminderit që besoni në diversitet dhe dashuri!

Lola Krasniqi
Menaxhere e Programit dhe
Redaktore e Q-Magazine



Center for social emancipation would like to thank you for your unparalleled dedication and commitment to our cause. It is a great pleasure and honor for us to have your support. Your dedication and support gives us the strength to work for a safer and more tolerant and LGBTQ friendly Kosovo. We work tirelessly to advance the cause of LGBTQ rights and democracy throughout Kosovo.

A change in values in society takes time, but by constantly pushing the authorities in direction of implementing the rights guaranteed by the constitution is still needed. QESH works to ensure that the LGBTQ community's civil rights are protected and implemented through legislation, national institutions and referrals. The direct cooperation with the government on LGBT issues is progressing, but still there is very little done by the government to improve the LGBTQ situation. One of Qesh's focus is to strengthen the cooperation with more national institutions.

Another of Qesh focus will continue to be systematic documentation of human rights violations and acts of discrimination against LGBT persons on this area. There has been limited research and victims of discrimination are often hesitant to denounce acts of discrimination due to personal fear

Another central issue for QESH is legislation and public policy. Kosovo still have problem with law enforcement, due to discriminatory attitudes in society. Appropriate monitoring and implementation of the legislation that prohibits discrimination against LGBTQ persons needs to be strengthened. QESH have directed their work towards political decision makers and the judicial system. One of our main challenge is breaking the invisibility of the LGBTQ community and spread awareness of the discrimination that takes place.

We believe that we all can be normsetters, no matter if you are Lesbian, gay, bisexual, straight or transgender. To challenge the norms and the society structures is a cause that we all are affected by, not only the LGBTQ movement.

As a LGBTQ/Human Rights activists, nothing means more than the support of our own community, individuals, international and national organizations. But we would like to emphasize the true and genuine thankfulness we feel towards the specific individuals no matter what sexual preferences you have: You, who are a member of our facebook group, you who read our magazines, you who keeps on believing in a better society, you who don't lose hope, you who keep on being your true self.

Thank you for believing in diversity and love!

Lola Krasniqi
Programme Manager and
Q-Magazine Editor



10 Gjëra Që

Një Lidhje



Nëse je një lezbike veterane, gjasat janë se ke një lidhje me një femër. Ke mundur të vëshesh se një lidhje e keqdoqë, nëse je për herë të parë në këtë dhe ke bërë gjërave që mund t'i përjetosh sapo ta ke

Pirja “olimpike”

Përgatite vetën të jesh vazhdimisht e “dehur”. Në lidhjen tënde të re, do të ndihesh e lumtur dhe gëzuar dhe të adoptosh një qëndrim “djallëzor” që do ta bënte secilën ditë me femrën tënde të dukej si një mini-festë. Shkuarja në një shëtitje në vjeshtë? Vera në një filxhan udhëtimi. Ajo sapo e dha provimin e lingustikës? Le të pijmë “Shots”! Ke dalë nga puna në mesnatë, në vend të orës 2:00? Vodka dhe shampanja janë në rradhë. Jeni shumë të lumtura që jeni bashkë sa që keni festë çdo ditë edhe nëse është e Martë pasdite dhe ke për të shkruar punimin tënd.

Të qarat “olimpike”

Vajzat, bëhuni gati për një shpërthim ndjenjash! Do të gjeni arsye të reja dhe interesante që të jeni të emocionuara dhe t'i vendosni të qarat në nivelet e reja. Qan se ajo është e vetmja (numër një për ty). Qan se pse nuk je e sigurt a është ajo numër një për ty. Qan sepse je e dehur dhe buzëqeshja e saj është aq e bukur. Qan sepse ajo është i vetmi person që të kupton. Qan sepse edhe pas katër muajve, ajo ende nuk të kupton tërësisht. Qan sepse ajo të “pallon” shumë fortë dhe ti nuk don ta shkatërrosh momentin. Qan sepse ajo qan. Me të vërtetë, mundësitë janë të pafundme.

Humbja e rëndë e REM

Përballohu me këtë – pasi të hysh në një lidhje serioze lezbike, ti kurrë nuk do të flesh më. Orët që i kalon duke fjetur do të zëvendësohen papritmas me njërën nga

këto: seksi pasionant, seksi mekanik, seksi në gjendje të dehur, seksi në gjendje të zemëruar ose përlëshje ulëritëse për mos të pasurit seks që pasohet me seks nga keqardhja ose orgazmat e rreme (që zakonisht nuk e bëni, por në djall me të, jeni me të vërtetë e lodhur).

Zgjerimi

I niveleve të ndryshme. Në lidhje, është pothuajse e garantuar se do të trasheni dhe të jeni e lumtur. Ju do të rri me qef në krahët e saj në divanin e juaj në mesin e jastekëve të hedhur dhe reflektoni se sa me fat jeni. Ju do të bëni porosi për të ngrënë në shtëpi dhe do të hani jashtë. Në frymën e të qenurit perëndeshë, do të përpiqeni të përgatisni darkë nga zeroja që patjetër do të rezultojë që gjysma e kuzhinës të vëhet në zjarr dhe të pasojë porositja e ushqimit në restorantin kinez që gjendet poshtë rrugës. Ju nuk duani t'ia dini dhe nuk prish punë për ju! Se ju jeni e dashuruar.

“Sindromi i të Qenurit Pa Pare”

Kënaqeni me kursimet e juaja tani sepse pasi të keni të dashur, ato do të zhduken. Kafenetë, pushimet, dhuratat për ditëlindjet/festën e vitit të ri/përvjetorin, darkat, pagesa për veturën e saj, xhinsat prej 245 Euro që i keni blerë sepse dukeshin shumë bukur në të dhe sepse ajo kishte nevojë që të ndihet mirë, etj., do ta hante llogarinë tënde bankare. Do të duhej tani të aplikoni për kredit kartelën e re që të mund të përballoni ditën e ShënValentinit.

Ndodhin Në e Lezbike

*ke qenë së paku në një lidhje të gjatë me një
tillë është e frikshme dhe e vështirë. Sido-
kurioze për të ardhmën, këtu është një listë e
esh zënë një dashuri/femër të jetës tënde.*



SMNK (Sindromi i Madhësisë së Ndryshme të Krahëve)

Shikoni, në një moment do të duhet ta kënaqësh femrën tënde duke përdorur gishtat. Dhe përveç nëse nuk je një mjeshtër i përsosur, ti do ta përdorësh dorën tënde dominante. Orët të tëra të përdorimit të gishtave do të shkaktojë damarët e tuaja të bëhen shumë fleksibil dhe parakrahu yt të ketë një tonizim muskujsh që kurrë nuk e keni menduar. Gjithashtu, nëse asaj i pëlqen “ashpër”, ti do ta zhvillosh një biceps mjaft mbresëlënës. Natyrisht, pasi të ndaheni, do të fillosh rregullisht ti barazosh krahët e tua të madhësisë së ndryshme por njëri gjithmonë do të mbetet pak më i madh. Në dreq të mallkuar!

Aerodinamika e telefonave mobil

Ka gjasa që në një moment të shqetësoheni aq shumë nga mesazhet pasive agresive ose thirrje të shkurta dhe të bezdishme telefonike dhe në atë moment të zemërimit të vendosni që përfundoi me të dhe ta përplasni telefonin në dhomë, tavan ose në trafikun lëvizës. Më vonë do të qoni porosi në Facebook duke i thënë se e keni humbur telefonin, që ju vjen keq që i keni injoruar thirrjet e saj dhe se do të jesh në shtëpi për darkë.

Brengosje kronike

Natyra e jote e butë papritmas do të kalojë në një paranojë iracionale dhe vetë-dyshim. Ti do të fillosh të brengosesh vazhdimisht, lidhur me gjithçka: çka është duke bërë ajo kur nuk përgjigjet mesazheve të mija telefonike (edhe pse e din se është në shtëpi këtë natë), çka

ka menduar ajo kur ka thënë “Unë me të vërtetë duhet të përqëndrohem tani tek puna ime”, dhe tani është ora 2:30 dhe ende nuk është kthyer nga “biseda” me ish partnerën e saj. Ti do të vësh në pyetje gjithçka – veten, lidhjen tënde, zgjedhjet e tuaja në jetë dhe do të tmerrohesh.

Të kërkuarit falje në mënyrë kronike

Përveçbrengosjeslidhurmeçdogjë, dotëfillosh të kërkoesh falje për çdo gjë. Ose, kurrë nuk do të kërkoesh falje dhe të jesh ajo e cila ik në mestë një grindjeje edhe pse e ke gabim.

Pamposhtmëria

Kur je në dashuri, je e pamposhtur. Asnjë gjë nuk mund të prek. Bota mund të shkon në ferr; ti ndan rrahje të zemrës dhe kjo është ajo që është më e rëndësishmja se gjithçka tjetër. Nuk ke për çka të brengosesh më – je e sigurt. Je e ngrohur. E mbrojtur. Ju keni krijuar shtëpi në krahët dhe zemrat e njëra tjetrës dhe përbaleni me të ardhmën pa frikë, së bashku, kokëlartë. Kjo është kështu, natyrisht derisa ajo nuk e gjen mesazhin me shumë fytyra smiley në inboks të dërguar nga një vajzë shumë e bukur. Papritmas duhet të bëni shumë shpjegime.



10 Things That

Lesbian Relationships



If you're a veteran lesbian, chances are you've experienced a relationship with a girl. You may have noticed some things, if you are new to the scene and curious, you can expect to find yourself experiencing

Olympic Drinking

Prepare to be constantly tipsy. In your new relationship, you will feel joyously carefree and adopt a devil-may-care attitude, which will make every day with your girlfriend seem like a mini celebration. Going on an autumn walk? Wine in a traveling cup. She just got out of her linguistics final? Shots! You got off work at midnight instead of 2:00 a.m.? A house call with cheap vodka and champagne is in order. You're so excited to be together you make every day a party, even if it's a Tuesday afternoon and you have papers to write.

Olympic Crying

Get ready for an onslaught of feelings, girls! You will find new and interesting reasons to be emotional, and therefore take crying to new levels. Cry because she's the one. Cry because you're not sure she's the one. Cry because you're drunk and her smile is so beautiful. Cry because she's the only person who understands you. Cry because even after four months, she still doesn't fully understand you. Cry because she's fucking you too hard but you don't want to ruin the moment. Cry because she's crying. Really, the possibilities are endless.

Severe REM loss

Face it – once you get into a serious lesbian relationship, you will never sleep again. The hours you used to spend sleeping will suddenly be filled with one or more of these: passionate sex, mechanical sex, drunk sex, half-assexed sex, angry sex, or a screaming fight about not hav-

ing sex, followed by pity sex and a faked orgasm (which you don't normally do, but damn it, you're really tired).

Expansion

Of the horizontal variety. In a relationship, it is almost guaranteed that you will get fat and happy. You will lie contentedly in her arms on your plush couch among your eclectic throw pillows and reflect on how lucky you are. You will order in and eat out. In a spirit of domestic goddess-osity, you will attempt to cook dinner from scratch, which will of course result in half the kitchen on fire and subsequent takeout from the Chinese bistro down the street. You won't mind. You're in love.

BBS (Broke Bitch Syndrome)

Enjoy your savings now, because once you get a girlfriend, they will disappear. Bar tabs, vacations, birthday/Christmas/anniversary/ presents, decadent seven-course dinners, her car payment, that \$245 pair of jeans you impulsively bought because they looked cute on her and she needed cheering up, etc. will chew up and spit out your bank account. You will need to apply for a new credit card just to be able to afford Valentine's Day.

DSAS (Different-Sized Arms Syndrome)

Look, at some point you are going to have to finger-bang your girlfriend. And unless you're perfectly ambidextrous (or at least ambi-competent), you're going to be

What Happen In A Relationship

You've been in at least one long term relationship that it was scary and difficult. However, if you're worried about the future, here is a list of things that will happen once you trap the lady love of your life.



using your dominant hand. Hours of finger-banging will cause your tendons to become extremely flexible and your forearm to exhibit muscle tone you never thought possible. Plus, if she likes it rough, you'll also develop quite an impressive bicep. Of course, after you break up you'll start lifting regularly to even out your two different arms, but one will always be slightly larger. Damn it.

Mobile phone aerodynamics

It is also likely that, at some point, you will get out-of-proportion upset over a passive-aggressive text or short, stropy phone call, and in a flash of rage you'll decide you're done with her shit and hurl the phone across the room, at the ceiling, or into moving traffic. You will later send her a Facebook message telling her that you lost your phone, you're sorry for ignoring her calls, and you'll be home for dinner.

Chronic Worrying

Your laid-back nature will suddenly give way to irrational paranoia and gnawing self-doubt. You will begin to worry constantly, about everything: what she's doing when she doesn't answer your texts (even though you know she's in for the night), what she meant when she said "I really need to concentrate on my work right now," and why it's 2:30 a.m. and she isn't back from that "talk" with her ex yet. You will question everything – yourself, your relationship, your life choices, whether you're even gay – and freak out accordingly.

Chronic apologizing

In addition to worrying about everything, you will start apologizing for everything. Or, alternately, you will never apologize, and be the one to stomp off in a huff in the middle of an argument even when you're wrong.

Invincibility

When you're in love, you're invincible. Nothing can touch you. The world can go to hell in a hand basket; you share a heartbeat and that's all that matters. There's nothing to worry about anymore – you're safe. You're warm. Protected. You've made a home in each other's arms and hearts and you're facing the future fearlessly, together, head-on. That is, of course, until she finds an unread message with one too many smiley faces in your inbox from some hot girl. Suddenly, you've got a lot of explaining to do



DEGJENERIMI I PLIS

'Jetojmë në një botë ku duhet të fshihesh për të bërë dashuri, ndërkohë që dhuna ushtrohet lirshëm në pik të ditës para syve të çdonjërit' - John Lennon.



“A t’i rrahim! A t’i sakatojmë? Kapni stupcat!” Kështu diçka thuhet e flitet në mesin e grupeve të cilat mendojnë se përmes dhunës do të shkaktojnë revolucion. Mbase janë aq shumë të zhgënjyer qoftë nga jeta e tyre personale, qoftë nga rrethanat shoqërore që përnjëmend nuk janë në nivelin që duhet të jenë. Prandaj, edhe zgjedhin rrugën e stupcit. Rrugën e dhunimit të të drejtave të të tjerëve, sa herë që diçka është ndryshe. Sa herë që diçka shkon ndryshe nga çka ata mendojnë.

Këtë fundjavë, Kosova 2.0 nuk bëri asnjë bum të ri në jetë. Thjeshtë vendosi të flasë për diçka që të gjithë flasin, për diçka që të gjithë e bëjnë dhe e duan. Për diçka, togfjalëshin e së cilës e përdorin më së shumti ata që bëjnë dhunë. Fjalën kryesore të seksit. E them me sigurinë më të madhe se atë fjalë e përdorin në çdo të dytën fjali plisaxhitë apo “të mençurit e Prishtinës”, ata që po duan ta shpëtojnë Kosovën nga degjenerimi.

Plisi është simbol i mençurisë dhe shpirtbardhësisë së shqiptarëve. Ashtu edhe duhet të mbetet. Askush nuk guxon ta shkelë simbolin e plisit. Ai simbol duhet të mbi-jetojë deri në ditën e fundit të botës. Plisi është i bardhë, sepse paraqet çiltërsinë e shpirtit, por këtë fundjavë ai plis sikur u bë i zi. Po, pikërisht, plisi i plisaxhive të Prishtinës ishte i zi dhe i tillë do të mbetet përderisa ata të mos veprojnë thjeshtë për çka duhet të veprojnë – të mbeten aty ku e kanë vendin dhe të mos përhapin urrejtje e dhunë.

Plisi është simbol i shqiptarëve, dhe unë shoh gejë me plisa në kokë shpesh. Edhe ata ndjehen shqiptarë. Kush janë këta plisaxhi t’ua marrin të drejtën vëllezërve të tyre gejë apo me orientim tjetër seksual që të mos e vënë plisin e bukur në kokë? A e dinë ata se plisi nuk i takon vetëm myslimanit shqiptar, por ai i takon edhe të krishterit shqiptar. Ai i takon edhe ateistit shqiptar, edhe shqiptarit që është lindur me sy të zi, atij që është lindur me këmbë më të shkurta, atij që është lindur më i gjatë se tjerët, atij që është i lindur gej apo strejt. Dhe ai që vë plisin në kokë e dëgjon tjetrin, mendimin e tjetrit dhe pastaj e thotë mendimin e vet pa ia cenuar qenien të tjetrit, pa e cenuar dinjitetin e tjetrit. A thua a e dinë këtë plisaxhitë? Jam i bindur plotësisht se e dinë. Po, e dinë. Mirëpo, për shkak se nuk u pëlqen kjo, vendosin të zgjedhin dhunën. Vendosin të bëjnë çmos vetëm e vetëm ta bëjnë botën ashtu si ata duan. Edhe pse e di se në mesin e plisave ka çuna shumë të mirë, që nuk kanë asnjë problem me diversitetin, ose me të qenit gej apo lezbike.



Mos të harrojmë se në Kosovë akoma nuk ka liri të shprehjes. Këtu nuk po i referohem rastit të dhunës ndaj Kosovës 2.0, mirëpo thjeshtë se si vepron familja në Kosovë. Mendimi është kolektiv. Kjo do të thotë se nëse shumica pajtohen për një mendim, pakica duhet të pajtohet po ashtu. Pra, në mesin e plisave, me siguri shumica janë homofobë. Nuk ka dyshim. Dhe ata pak persona që nuk janë, duhet të bien viktimë e shumicës. Nuk kanë tjetër zgjedhje, nëse duan të jenë pjesë e plisave. Por ama, a e ndryshon shpirtin e tyre kjo? Prandaj, edhe kur

SIT

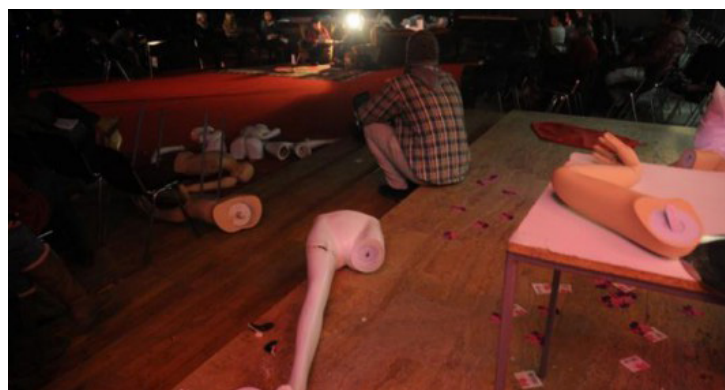


flitet për seksin, megjithëse të gjithë e duan, dhe e bëjnë, por pse dikush paska frikë nga homoseksualiteti, atëherë po u dashka të ushtrohet dhunë dhe të refuzohet me çdo mjet promovimi i homoseksualitetit. Nuk kam dyshim se në atë mesin e vogël të plisave apo të të ashtuquajturës Paqe Studentore ka vet gejë dhe lezbike. Por, për shkak se ata pak individë janë viktimë e mendimit kolektiv, nuk kanë arritur të çlirohen nga koka kolektive. Ata nuk e jetojnë jetën e tyre. Të tillë persona ka në çdo mes.

Plisat na qenkan një lloj instituti hulumtimesh dhe një lloj akademie shkencash si duket. Atyre u paska mbetur ta shpëtojnë kombin nga degjenerimet. Sa studimet janë bërë nëpër botë, në vendet demokratike dhe askush në botën moderne nuk thotë se homoseksualiteti është sëmundje. Edhe në vendet më moderne ku të drejtat e njeriut janë të mbrojtura me çdo mjet, ka grupe ekstreme natyrisht. Edhe ato grupe ekstreme rëndom drejtohen qoftë nga prireja fetare apo nga fryma konservative politike. E këto të dyja janë zakonisht të lidhura me njëra tjetrën. Në Ugandë, të jeshë homoseksual dënohesh me vdekje, sikurse në Iran. Derisa në Ugandë bazohen në fenë krishtere, ata në Iran bazohen në fenë islame. E po unë si shqiptar që dua ta shoh plisin në kokën e çdo shqiptari, dua të promovojë simbolin e bardhësisë së shqiptarëve. Nuk dua që plisi ynë të hyjë në grupin e njëjtë me ligjet ugandeze apo ato iraniane. Shqiptarët janë europianë. Shqiptarët kanë qenë tolerantë në përgjithësi nëpër histori. Unë mendoj përnjëmend kështu. Ne kemi qenë aq tolerantë, sa që i kemi toleruar edhe grupet ekstreme. E këto grupe ekstreme natyrisht nuk tolerojnë asgjë që është ndryshe, që duket ndryshe, që mendon ndryshe apo që merr frymë ndryshe.

Gejë e lezbike ka pasur gjithmonë. Ka dhe do të ketë gjithmonë. Ata janë pjesë e kombit dhe pjesë e familjes. Nuk kanë pikur nga qielli. Prandaj, kur flasim për vlera familjare, ju lutem mendoni dy herë para se të flisni. Vlera familjare janë ato ku promovohet familja, ku çdo pjesëtar i familjes gëzon dinjitetin e barabartë. Askush nuk ka të drejtë t'ia marrë këtë të drejtë askujt. Askush nuk e mban supremacinë që të thotë se “ne

do ta shpëtojmë kombin apo familjen”. Kjo është falsifikim vlerash. Mu kjo paraqet degjenerim vlerash e degjenerim kombi. Ata që flasin kundër gejëve sot, nuk e dinë apo nuk duan të dinë se ndoshta vëllai i tyre apo motra e tyre është gej apo lezbike. Orientimi seksual nuk njeh gjak, apo komb. Ai ekziston kudo në botë.



Mos mendoni se duke e kërcënuar dikë, mund t'ia ndryshoni mendimin, orientimin seksual, besimin, vlerat etj. Nëse nuk keni b***** të argumentoni në mënyrë intelektuale, natyrisht se s'keni rrugë tjetër, përveç të shani, bërtisni, pëllitni, çirreni, godisni apo sakatoni.

Më vjen keq që po flas vetëm për plisat. Atë natë, primitivizmi është ushtruar nga disa kosovarë të arabizuar, mirëpo pastaj më vonë shoh se plisat mundohen të distancohen nga grupe të tilla, derisa pajtohen me protestën e tyre. Nuk mund të distancohesh nga diçka dhe pastaj të thuash se i ndan të njëjtat vlera me ta. Sa keq, që as plisat e paqja studentore nuk kanë asgjë të bëjnë me emrin të cilin e mbajnë. Ata e dinë këtë shumë mirë.

Unë nuk e di se a e dua vendim tim më shumë se një dhunues. Ndoshta me shpirt e duam njëjtë. Mirëo, dallimi midis meje dhe një promovuesi të dhunës dhe kundërshtari të lirisë së shprehjes është se unë i dua të gjithë kosovarët pa dallim, sepse ata janë pjesë e vendit tim, kurse ai tjetri i don vetëm ata që mendojnë si ai vet. Është koha që kur të flitet për diversitetin, për pakicat seksuale, për orientimin seksual apo identitetin gjinor dhe për të drejtat e njeriut në përgjithësi, të lihen retorikat nacionaliste mënjanë.



Natyrisht që ato nuk do të lihen, por i takon shoqërisë në përgjithësi që këto retorika të izoloohen dhe të mos përzihet leshi. Sepse leshi është i bardhë, dhe prandaj plisi është i bardhë. I tillë duhet të mbetet e të promovohet. Shpresoj se një ditë plisin do ta duan të gjithë njerëzit që jetojnë në Kosovë, qofshin ata shqiptarë gejë, shqiptarë strejtë, boshnjakë me aftësi të kufizuara, romë që jetojnë në Ferizaj, serbë që mendojnë se Kosova është vendi i tyre apo turq nga Mamusha që lindin me flokë të kuqe.

Plisi nuk simbolizon urrejtje, as dhunë e as kërcënim. Nëse dikush i mban në vetvete njërën nga këto vlera, do të ishte mirë që ta mos e njollose plisin. Plisi është i të gjithëve. Të gjithë jemi pjesë e plisit. Të gjithë e duam seksin. Pranojeni këtë fakt. Vetëm pse dikush është ndryshe nga ti, kjo nuk të jep të drejtë të veprësh si kafshë. Nëse nuk je gati të luash rolin tënd në demokraci, atëherë ulë kokën dhe mëso deri sa të jeshë gati. Unë do të luftoj deri në fund që Kosova të jetë vend ku e drejta jote për të më kundërshtuar apo për të mos u pajtuar me mua të jetë e garantuar deri në maksimum. Por, nëse ty nuk të pëlqen që e drejta ime apo e shokut/shoqes të mos garantohet, por të bëhet ashtu siç ti dëshiron, atëherë gabohesh. Dhe këtë definicion timin e konfirmon çdo rregull apo ligj ndërkombëtar mbi të drejtat e njeriut dhe shprehjen. Thjeshtë, mos u mundo t'ia mohosh dikujt diçka që ty nuk të konvenon të të mohohet. Si shembull për ata që nuk dinë të lexojnë mes vijave: Nëse plisat apo studentopaqësorët dëshirojnë ta luftojnë homoseksualitetin, atëherë le ta formojmë edhe një aleancë gejë-strejt që quhet "Shqiponjat" dhe të luftojmë për promovimin e zhvillimit të rrymës së egër arabofile në mesin e myslimanëve të Kosovës. Si do të ju dukej kjo? A thua a do të na bashkëngjiteshin plisat?

Nuk mund ta ndryshoni botën duke u frikësuar sa herë të shihni diçka ndryshe. Bota shkon përpara vetëm duke u bashkuar së bashku me dallimet tona rreth një vlere të përbashkët. E kjo vlerë është plisi.

SHAME ON YOUR NAME!

“We live in a world where we have to hide to make love, while violence is practiced in broad daylight.” - John Lennon.



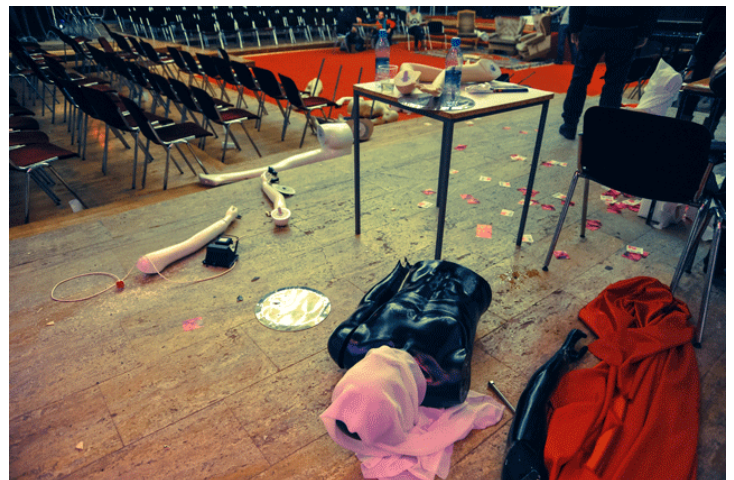
“Shall we beat them up? Shall we whoop them? Bring the bats!” This is how it is spoken amongst those who think that that can achieve revolution through violence. Perhaps they are so much disappointed by their personal life or by the social circumstances in general, which are indeed not the way they should be. That is why, they choose the way of violence. The way of violating the rights of the others, each time there is something different. Each time something goes differently from how they believe it should be.

Last weekend, Kosovo 2.0 did neither spectacular boom nor anything new in our life. They simply chose to speak out about something that every one of us speaks about, something that everybody does and loves. About something, whose main phrase is used mostly by those who used the violence. The key word of sex. I say this with my utmost certainty that it is used in every single word by even the Plisat or the “Prishtina’s smartest”, those who are willing to save Kosovo from degeneration.

Plis (the Albanian white cap) is a symbol of wisdom and [white] heartiness of Albanians. It must remain so. Nobody can stain that wonderful symbol of plis. Plis is white, because it reflects the pristine openness of the soul, but it became somehow black this last weekend. Yes, precisely the plis of Prishtina’s Plisat became blackened and it will remain so for as long as the Plisat do not act for what they are supposed

to act – stay there where they belong, in the sports fields and refrain from spreading hatred and violence.

Plis is the symbol of Albanians, and I often see many Albanian gays with plis on their heads. They feel Albanian, too. Who the hell are these Plisa thugs to take the right away from their gay brothers or with other sexual orientation not to wear the beautiful plis on their head? Do they know that the plis does not belong only to a Muslim Albanian? It belongs also to an atheist Albanian, to a Christian Albanian, to a gay Albanian, to someone born with shorter legs, or someone taller than the rest, or to a straight, too. The one who decides to put the plis on the head will always listen to the other person, without violating the being of the other, by respecting the opinion of the other and then speak out his own opinion, without hurting the other’s dignity. I wonder if the Plisat know this? I am fully convinced they know this. But, because it does not convene them, they choose violence. They decide to do anything, in order to do what they want. Though, I know that there are very nice guys amongst Plisat, who have no problems with the diversity or with others being gay or lesbian.



Let us not forget that in Kosovo there is no freedom of expression, really. I am not referring to violence against Kosovo 2.0 here, but as to how the family in Kosovo functions. There is only collective thinking. This means that if the majority agrees on an opinion, the minority has to follow suit. So, there is no doubt that majority in the

Plisat are homophobes. But those few guys that are not, they must fall victims of the majority. They have no other choice, if they want to be part of the Plisat. But does it really change their spirit, though? And when someone wants to speak about sex and sexuality, although everyone loves it and everyone does it, but just because someone seems to be afraid of homosexuality, then according to them they need to take up violent means to reject any form of promoting the homosexuality. I have no doubt that in that little group of Plisat or of the so-called Student Peace, there are gays and lesbians, too. But because these individuals are part of collective thinking, they have not managed to deliberate themselves from the joint or common head. They do not lead their own life. Unfortunately, such people exist all around us.

The Plisat seem to be some sort of research institute or some sort of academy of sciences, apparently. The nation's fate is in their hands to be saved from degeneration. Do you know how many studies have been conducted all around the world, in the democratic countries and none of them claims that homosexuality is a disease. However, in the most modern countries, where human rights are guaranteed by all means, there are extremist groups, too. Such extreme groups are usually driven either by the religious spirit or often by the conservative politics. And the latter two are closely linked with each other. In Uganda, just like in Iran, being homosexual means you are to be sentenced to death. While in Uganda, they are based on Christian religion, those in Iran do it based on Islam. Well, as an Albanian who likes to see the plis on the head of every Albanian, I want to promote the white symbol of Albanians. I do not wish to see our plis being on the same group with the Ugandan or Iranian laws. Albanians are Europeans. Albanians have been very tolerant throughout history. I honestly believe so. We were so tolerant that we even tolerated the intolerant extreme groups. And these extreme groups, of course, do not tolerate anything that is different, that looks differently, thinks differently or breathes differently.

There were always lesbians and gays. There are plenty of them and there will always be. They make part of the nations and families. They have not dropped from the sky. Therefore, when we speak about family values, we should bite our tongue and think twice before we speak a word. Family values are those that promote the family, in which every family member enjoys equal dignity. Nobody has the right to take this right from someone else. Nobody holds the supremacy of saying "we will save the nation or the family". This is purely a value falsification. This is what exactly represents a degeneration of values and degeneration of a nation. Those who speak against

homosexuals today are not aware or perhaps do not want to know that maybe their brother or sister could be gay or lesbian. The sexual orientation does not recognise blood or nation. It is present all around the world.



You are wrong if you really think that by threatening someone, you can change their opinion, sexual orientation, belief, values etc. Unless you are able to argue in an intellectual manner, your only options are of course to go ahead and swear, scream, moo-bray, rant, hit or beat up.

I regret that I am putting more emphasis on the Plisat. That night, the primitivism was done by some Arabised Kosovars, but while I saw that the Plisat later on distanced their self from this group, they went on and agreed with the objectives of the demonstration. How can you distance yourself from someone and then say that you share the same values with them?

I am not sure if I do love my own country more than one of these violent thugs. Maybe deep down in our hearts, we both love it the same. However, the difference between me and an opponent of freedom of speech and a violence promoter is that I love all Kosovars, no matter what, because they are part of my country, while the other one loves only those who think like him. It is time that when people speak about diversity, sexual minorities, gender identity or sexuality and human rights in general, one leaves the national rhetoric aside. Of course, they will not be left aside, but it is up to the general society to isolate such rhetoric and so that the bigger mess is avoided. If it is not avoided, the plis cannot be as white as it is. It must live on as white as it is. We must promote its symbolic white. I very much hope that one day the plis will be loved by everyone in Kosovo, whether they are gay Albanians or straight Albanians, disabled Bosniaks, Roma living in Ferizaj, Serbs who love Kosovo as their own fatherland or Turks who are born with ginger hair.

The plis does not symbolise hatred, violence or threat. If one of you has one of these values, I am not sure how you feel when you do stain the white plis. Plis belongs to everyone. We are all part of plis.

We all love sex – admit it. Only because someone is distinct from you, this does not give you the right to get outraged as a savage being. If you do not feel ready to play your role in democracy, then back down and keep learning until you are ready to. I will find till the end so that Kosovo is a country where your right to oppose me or to express your disagreement with me is guaranteed fully. But, if you do not like the fact that I or my friends have our rights too, but you want it your own way, then you are wrong big time. This definition of mine is also confirmed by every modern international principle or standard on human rights or rights of speech. Simply put, do not try to take from someone the right that you want to have for yourself. If it is the case that the Plisat or the so-called student peacefuls, then how about forming a straight-gay alliance called “The Eagles” and combat the development of the savage Arabophile sects amongst moderate Muslims of Kosovo? How would you like that? I wonder if the Plisat are ready to support us on this.

You cannot change the world by being afraid from everything different. The humanity can advance only by uniting together around a common value with all our differences. And plis is our value.



“Partneri im Civil”

Familjet vijnë në shumë ngjyra, forma dhe madhësi. Njëri nga përkufizimet e familjes është *“një njësi shoqërore që përbëhet nga prindërit dhe fëmijët e tyre, të konsideruar si grup, që banojnë bashkë ose jo.”* Jam e sigurtë që shumica pajtohet që një prind dhe fëmiju ose fëmijët e tij nuk është më pak familje se një familje me nënë dhe babain (ose nënën dhe nënën).

Për mua, familja është një grup njerëzish, që zakonisht por jo gjithmonë kanë lidhje gjaku të cilët japin njëri tjetrit një ndjenjë të përkatësisë, sigurisë dhe dashurisë. Asnjëherë nuk ka ndodhur që çiftet me gjini të njëjtë të kenë fëmijë pa e planifikuar atë më parë. Çdo çift gej dhe lezbik që ka vendosur të ketë fëmijë së bashku duhet të planifikojnë për këtë gjë, shpesh me shumë hollësi; një çift lezbik duhet të gjejë një donator të spermës ose çifti gej duhet të gjejë nënën surrogate ose këta duhet të kalojnë nëpër një proces shumë të gjatë dhe shpesh të vështirë të adoptimit. Çdo fëmijë i vetëm i cili sjellet në shtëpinë e një çifti gej ose lezbik është i dëshirueshëm.

Unë kuptoj se mosgatishmëria e përkrahjes së martesave të personave me gjini të njëjtë mund të rrjedh nga mendimi se koncepti është në kundërshtim me besimet fetare personale. E respektoj të drejtën e secilit të përkrahë çfarëdo pikëpamje fetare që dëshiron, por megjithatë, nuk respektoj se këto pikëpamje

duhet të lejohen për të ndaluar të tjerët që kanë besime të ndryshme fetare ose nuk kanë, për tu martuar.

Mendimi im personal është se sapo të miratohet legjislacioni për martesë të barabartë, herët apo vonë, skenari më i mirë i mundshëm për të gjithë do të jetë që këto grupe fetare të cilat përkrahin martesën të lejohen të kryejnë ceremonitë dhe këto që kundërshtojnë, të kenë drejtën e tyre ta bëjnë atë nëse lejohet me ligj. Paramendone situatën ku me partnerin e juaj shkoni me një aheng dhe nuk mund ta prezantoni njerëzve si bashkëshorti apo bashkëshortja e juaj. “Ky është Partneri im Civil” nuk e ka kuptimin e njëjtë, a po jo? Kjo sigurisht nuk është e barabartë.

Një pjesë e madhe të çifteve të gjinisë së njëjtë do të konsideronte të ketë familje një ditë. Ju lutem, ndalo një moment dhe mendo se si do të ndiheshë nëse fëmiju i juaj do t’ju thoshte se është lezbike, gej, biseksual ose transgjitor. Më besoni kur ju them se pavarësisht nga ajo se po ta kisha familjen më përkrahëse që kisha dëshiruar ndonjëherë, kjo ishte një nga bisedat më të vështira të jetës sime. A do ta doje fëmijun tënd më pak? A do të doje të kenë ata të drejtat e barabarta si vëllai ose motra e tyre strejt? Unë me gjithë zemër shpresoj se një ditë edhe unë do ta kem të drejtën e njëjtë ligjore të një udhëtimi jetësor në një martesë me personin që unë e zgjedhi, që sapo e kanë filluar shumica e njerëzve strejt.

“My Civil Partner”

Families come in many colors, shapes and sizes. One definition of family is *“a social unit consisting of parents and their children, considered as a group, whether dwelling together or not.”* I’m sure many will agree that a single-parent and their child or children is no less a family than one with both a mother and a father (or mother and mother).

For me, a family is a group of people, usually but not always related by blood, who give each other a sense of belonging, safety and love. Never once has a same-sex couple conceived a child by accident. Every single gay and lesbian couple who decided to have a child together must plan for it, often in great detail; whether this is a lesbian couple who need to find a sperm donor, a gay couple who must find a surrogate mother or either of these looking to go through the lengthy and often difficult process of adoption. Every single child brought into the home of a gay or lesbian couple is wanted.

I understand that the unwillingness to support same-sex marriage may stem from an opinion that the concept is in conflict with personal religious beliefs. I respect everyone’s right to uphold any religious views they wish, however, I cannot respect that those views should be allowed to prevent others of different or no faith to be united in marriage.

My personal view is that once the equal-marriage legislation is passed, whether that is sooner or later, the best possible scenario for all would be that those faith groups who support equal marriage should be permitted to conduct ceremonies, whilst those who oppose it should have their rights to do so upheld in law. Imagine taking your partner to a party and being unable to truly introduce them as your husband or wife. “This is my Civil Partner” doesn’t quite have the same ring, does it? It certainly is not equal.

Most of same-sex couples will be considering starting a family one day. Please take a moment to think how you would feel if your child told you that they were lesbian, gay, bisexual or transgender. Believe me when I tell you that, despite having the most supportive family I could wish for, that was the single most difficult conversation of my life. Would you love your child any less? Would you want them to have equal rights to their straight brother or sister? I wholeheartedly hope that one day I too will be legally entitled to embark upon the same journey of married life that most of the straight people just begun, with the person I choose.



Të Jesh Lezbike Në Kosovë

Të jesh lezbike, shpesh nënkupton të mos ekzistosh fare. Ti nënkupton një fjalë të keqe, një fjalë fyese, një personazh apo trillim. Të jesh një femër që i donë femrat, ose një femër pa dekor të duhur (një mashkull) që të të qëndroj mbrapa, shpesh nënkupton që ti jeton me frikë.

Në Kosovë (dhe në shumicën e vendeve tjera), femrat vlerësohen mbi atë se çfarë burra kanë. Nëse femra vendos të jetojë në mënyrën që ajo e do dhe dëshiron (le të jetë një femër beqare apo femër lezbike), kjo nënkupton se ajo është duke e ndëshkuar vetën me një betejë të pafund për integritetin e saj. Askujt nuk i shkon ndërmend që femra pa mashkull mund të jetë një femër lezbike. Lezbiket këtu nuk janë lezbike – ato janë femra beqare dhe si një femër beqare përballësh me forma të shumta të diskriminimit. Një femër beqare nuk bindet, ajo është zgjidhja e dytë për punë sepse gratë e martuara janë ato që zgjidhen të parat. Gratë e martuara konsiderohen se kanë mësuar të binden dhe ta respektojnë autoritetin. Pse të rrezikosh për një femër beqare?

Femra beqare ballafaqohet me vështirësi të shumta. Duke filluar me gjetjen e një banese të denjë për veten; qiradhënësit do ta dyshonin moralin e saj. Femra beqare vihet në ndërrime të punës që askush nuk pranon sepse ajo nuk ka kurrfarë obligime familjare. Femra beqare nuk duhet të del vetëm dhe vonë; nuk ka njeri ta mbrojë nga keqtrajtimi dhe dhunimi në rrugë. Nëse ajo është viktimë e dhunës atëherë ajo e ka merituar, çka bënte ajo natën vonë në rrugë? Një femër beqare kurrë nuk mendohet të jetë vetëm sepse vendosi të jetë në këtë mënyrë. Ajo gjithmonë shikohet dhe konsiderohet si e gjorë, e braktisur, e çmendur, e paaftë për ta gjetur një mashkull, e shëmtuar ose e paaftë që të ketë fëmijë. Dy femra që jetojnë bashkë mund mos të shikohen si çift lezbik, por gjithmonë do të jenë objekt për dyshimet nga ana e fqinjëve të tyre. Izolimi shoqëror është ajo me çka ballafaqohen lezbiket. Sidomos lezbiket që jetojnë në vendet e vogla dhe fshatrat. Të jesh një femër beqare në Kosovë nënkupton të jesh me shenjë sepse nuk përshatesh me modelin e “gruas së kombit”. Stigma që i ngjitet homoseksualeve shpesh mund të vështirësojë që lezbiket ta marrin edukimin. Si dhe vështirësitë për t’u avancuar në jetë (në të gjitha fushat).



Situata ekonomike në Kosovë është e ulët dhe e dobët. Personat beqar shpesh detyrohen të jetojnë me prindërit e tyre. Ta ndajnë vendin me vëllezërit dhe motrat. Në veçanti, femrat ballafaqohen me këtë më shumë sepse nuk mund të përballojnë të jetojnë vetëm apo si çift. Zakonisht të ardhurat nuk janë të mjaftueshme për të mbuluar shpenzimet elementare të jetesës dhe varen nga vullneti i mirë i prindërve të tyre. Prandaj kjo të çon në situatë ku familjet mendojnë që e kanë të drejtën të rregullojnë jetën si dhe gjërat e tjera të anëtarëve të tyre të familjes. Shumica e lezbikeve i bëhet shantazh me kërcënimin që orientimi i tyre seksual do të zbulohet familjes dhe të afërmeve të saj. Dhe në rastet kur zbulohet orientimi i tyre, ato humbin edhe atë pak mbështetje financiare që e fitonin nga familjet dhe të afërmit e tyre. Lezbiket paraqesin turp dhe kërcënim për nderin dhe prestigjin e familjes. Dhe çfarë në lidhje me kujdesin shëndetësor? Shumë lezbike i shmangen vizitave tek gjinekologu për shkak se ata supozojnë të femrat janë seksualisht aktive me meshkujt. Lezbikeve i duhet shpesh të gënjejnë gjë që shpie në sëmundje që nuk do të zbulohen me kohë dhe ndoshta asnjëherë.

Qendra për emancipim shoqëror (QESH) që është themeluar në vitin 2005 dhe është riaktivizuar në vitin 2011, punon në çështjet që kanë të bëjnë me LGBT si dhe me çështjet që lidhen me femra në përgjithësi. Ne duam t’i afrohem femrave. Ne duam t’i afrohem meshkujve. Duam t’i ndihmojmë vajzave dhe djemve që jo vetëm përballen me diskriminim por gjithashtu me keqtrajtimit fizik dhe psikologjik. Duam ta ndërrojmë ligjin e familjes, duam që gjinekologët të jenë profesional, duam që policia të merrej me rrahjet e gejavënë mënyrë serioze dhe të respektueshme. Edhe pse unë nuk mund t’i ndryshojë njerëzit dhe botëkuptimet në një ditë apo në dekada, të paktën mund të sigurohem se mbrojtja e tillë ekziston. Është më lehtë të jesh ajo që më të vërtetë do të jesh nëse e dinë që të paktën je i/e mbrojtur me ligj. Që nuk rrahesh nga ata që sipas Ligjit, detyrohen të të mbrojnë.

Being A Lesbian In Kosovo

To be a lesbian often means that you dont exist at all. You are a bad word, an offensive word, a character or fiction. To be a woman who loves women, or any woman without the right accesory (a man) to stand behind, often means that you live in fear.

In Kosovo (and most of other countries) Women are validated by their husbands. If a woman decides to live as she wants and wishes (let it be as a single woman or a lesbian woman) it means she is condemning herself to an endless battle for her integrity. It does not cross someones mind that a woman without a man could be a lesbian. Lesbians aren't even lesbians here – they are single woman, and as a single woman encounter many forms of dicrimination. A single woman does not obey, the are the second choice for a job, since the married woman are the first choice. The married women are seen as those who have learned to obey and respect authority. Why take a chance on a single woman?

A single woman faces many difficulties. Starting with finding an decent apartment for herself; landlords will be suspi-cous of her morality. A single woman is put on shifts at work that no one else will take, beacuse she does not have any family obligations. A single woman should not be out alone and out late; there is no one to protect her to be har-rased or raped on the streets. If she is an victim for violonce then she asked for it. What did she do alone on the streets late at night? A single woman is never thought to be single beacuse she decided to be that way. She is always seen

as a poor, abandoned, crazy, unable to find a man, ugly, or unable to have children. Two woman living together might not be seen as a lesbi-an couple, but they will still be an object for their neighbors suspicions. Social isolation is what many lesbians faces. Especially the lesbians living in small towns and villages. Being a single woman in Kosovo means being marked beacuse you dont fit into the pattern of "woman of the nation". The stigma attached to homosexuals can make it difficult for young lesbians to obtain an education. And also difficulties to advance in life (in all areas)

The economic situation in Kosovo is low and poor. Single people are often forced to live with their parents. To share space with silblings. Women in perticular are faced with this more often, beacuse they cannot afford to move out and become independed. Very few lesbians live alone or in couples. The income is usually not hight enough to cover the basic costs of living and they are depended on the good will of their parents. And this leads to that families feel they have the right to regulate the private life and all other things of their memebers. Many lesbians gets blackmailed, with the threat that their sexual orientation will be revealed for her fam-ily and relatives. And in cases it is revealed they loose the little financial

support they gain from their families. Lesbians are seen as a disgrace and a threat to the families honor and prestige. And what about healthcare? Many lesbians avoid to visit gynecologists beacuse they assume that all women are sexually active with men. Lesbians are often forced to lie. Which leads to diseases that will not be discovered in time or even at all.

Center for social emancipation (QESh), which started in 2005 and got re-activated again at 2011. QESh works with LG-BTQ issues but also with "Womens issues" We want to reach out to women. We want to reach out to men. We want to help the young girls and boys who faces not only discrimination, but also pshychal and psychological abuse. We want to change the family law, we want gynocologists to be professional, we want the police to handle gay-bash-ing in a serious and a respecting way. Even if I cant change peoples opinion and view over a day, or even in deca-das, I can at least make sure that the protection exists. It is easier to be who you want to be if you know that you are at least protected by law. That you at least dont get beat up by the ones who are forced to protected you by law

LESBIAN ?

Lezbikët dhe feminizmi

Ying & Yang

Bazuar në premisën se lezbeizmi dhe feminizmi ishin të lidhura ngushtë, shpesh këto fjalë janë shkruar me vizë. Feminizmi lezbik ka dhënë një kritikë therrëse patriarkatit dhe institucionalizimit të heteroseksualitetit dhe pohonte se ndikimi politik i saj qëndronte në rezistencën kundër dominimit mashkullor. Në praktikë, feminizmi lezbik evuloi shpejtë në një stil personal duke ndikuar në çdo gjë nga stili i flokëve, veshjes madje edhe sjelljes seksuale. Në përgjithësi, ndikimi i tij ishte shumë i madh, edhe pse me rezultate të përziera.

Lezbikët u bënë të dukshme dhe “aty” kur çlirimi i grave filloi të përparoj. Një shembull është gjatë demonstratave në 1968 (në SHBA). Por kjo vlen edhe për shumë shtete tjera ku ka filluar feminizmi. Lufta e parë për çështjet e grave e tani kërkesat dhe mbrojtja e drejtave të tyre. Shumë gra (pavarësisht orientimit seksual apo preferencave) iu bashkangjiten feministëve dhe pastaj vazhduan të “punojnë” për të drejtat e tyre. Në fermentin shoqëror dhe politik në fund të viteve 1960-a, lezbikët u shfaqen si një nga shumë grupet shoqërore që kërkuan çlirimin nga pushteti. Ato të cilët iu bashkuan grupeve çlirimtare gej ishin shpesh të frustruara nga qëndrimet seksiste në mesin e anëtarëve kryesisht meshkuj. Lëvizja e përgjithshme feministe u tregua po aq si jo e mirëseardhur. Edhe pse shumë lezbike i mbushën rradhët e organizatave feministe, ato ishin të dekurajuar haptaz për tu bërë pjesë e fytyrave publike të lëvizjes feministe.



Por shfaqja e çlirimit të grave, i bëri shumë lezbike të tregohen haptaz. Revolta e grave ishte një moment kyç në historinë e emancipimit të tyre. Për herë të parë shoqëria pa një lëvizje politike e cila i përfshinte të gjitha gratë pavarësisht nga praktikat e tyre seksuale apo klasës sociale. Gjithashtu për herë të parë, një lëvizje feministe mbante një parim themelor se femrat duhet të definojnë veten në raport me njëra tjetrën e jo vetëm me meshkujt. Që nga ai moment e tutje, dashuria në mes grave u bë prioritet në lëvizjen feministe. Jo edhe shumë pas kësaj, erdhi një grup i grave që e quanin veten “Lezbikët radikale” që përgjithësisht është njohur si një artikullim i parë i politikës lezbiko-feministe. Nëse çlirimi i grave e hapi rrugën për lezbikët që të bëhen më të dukshme, njëkohësisht ekzistonte e kundërta: Lezbikët ishin ndër të parat të cilat në të vërtetë u përfshinë në çlirimin e grave. Është thënë se lezbikët dhe lezbeizmi janë të rëndësishëm qendrorë se sa periferike në lëvizjen feministe. The woman-identified woman pretendonin, dobësuan patriarkatin duke tërhequr energjinë e tyre nga meshkujt, duke afirmuar lidhjet me gratë tjera dhe duke i vlerësuar gratë, të pavarura nga meshkujt. Për shumë gjatë kërkuan aprovimin e meshkujve dhe institucioneve mashkullore, ata debatuan, ato nuk mund të bëhen qeniet autonome njerëzore

The Woman-Identified Woman dhe veprat tjera që pasuan krijuan parësinë e seksualitetit në teorinë dhe praktikën feministe. Feministët lezbike ishin në gjendje të nxjerrin përtej përpjekjeve të lëvizjes feministe për të politizuar aktivitetet private siç janë puna në familje, kujdesi ndaj fëmijëve dhe kontrollin e lindjeve. Ato e zgjeruan analizën e tyre për të përfshirë jo vetëm re-vlerësimin pozitiv të homoseksualitetit femëror por edhe të kritikojnë ashpër heteroseksualitetin. Feminizmi dhe lezbeizmi shkojnë së bashku njëri me tjetrin si ying dhe yang. Ata plotësojnë njëri tjetrin

por gjithashtu kanë mosmarrëveshjet e tyre. Nuk ka rëndësi sepse punojnë për një “gjë” të njëjtë: Gratë!



Lezbikët dhe feminizmi

Ying & Yang

Lesbians and feminism

Ying & Yang



Based on the premise that lesbianism and feminism were inextricably linked, the two words were often hyphenated. Lesbian feminism offered a trenchant critique of patriarchy and the institutionalization of heterosexuality, and claimed that its political impact resided in resistance to male domination. Put into practice, lesbian feminism quickly evolved into a personal style that influenced everything from hairstyles, clothing, and even sexual behavior. Overall, its influence was enormous, though with mixed results.

Lesbians became visible and “out there” when the women’s liberation started to progress. One example is during the demonstration in 1968 (in US). But this goes for many other countries where feminism started. First combating women’s issues and then demanding and defending their own rights. Many women (whatever sexual orientation or preferences) joined the feminists and then continued to “work” for their own rights. In the social and political ferment of the late 1960s, lesbians emerged as one of many social groups seeking liberation from oppression. Those who joined gay liberation groups were often frustrated by sexist attitudes among the predominantly male membership. The mainstream feminist movement proved equally unwelcoming. Though many lesbians filled the ranks of feminist organizations, they were openly discouraged from becoming part of the public face of the feminist movement.



But, the emergence of women’s liberation made lesbians to truly come out. The women’s revolt was a key moment in the history of their emancipation. For the first time society saw a political movement that involved all women whatever their sexual practices or social class. Also, for the first time, a feminist movement held as a fundamental principle that women should define themselves in relation to each other and not solely to men. From that point on, demystifying love between women became a priority in a feminist movement. Not much later there came a group of women that called themselves “Radicalesbians” is generally recognized as the first articulation of a lesbian-feminist politics. If women’s liberation opened a way for lesbians to be more visible it was at the same time the reverse: Lesbians were among the first ones who got truly involved in women’s liberation. It’s claimed that lesbians and lesbianism are of central, rather than peripheral, importance to the feminist movement.

The woman-identified woman, they contended, undermines patriarchy by withdrawing her energy from men, by affirming a connection with other women, and by validating women on their own terms, independent of men. So long as women seek the approval of men and male institutions, they argued, they cannot become autonomous human beings.

The Woman-Identified Woman and other works that followed established the primacy of sexuality in feminist theory and practice. Lesbian feminists were able to draw upon the wider feminist movement’s efforts to politicize private activities such as domestic labor, child care, and birth control. They extended their analysis to include not only a positive re-evaluation of female homosexuality but also a trenchant critique of heterosexuality. Feminism and lesbianism goes hand by hand, like ying and yang. They complete each other but also they have their disagreements. No matter what they work for the same “thing”: Women.

Lesbians and femin
Ying & Yang

LEZBIKËT DHE DHUNA NË MARRËDHËNIET E NGUSHTA

Dhuna në familje është konsideruar gjatë si një çështje familjare si dhe pjesë e natyrshme e një lidhjeje. Familja konsiderohej (dhe ende për shumicën) si njësi, një dhomë private ku politika nuk ka vend ose nuk mund të ndërhyjë. Dhuna në lidhjet e ngushta nuk ka qenë çështje politike sepse shoqëritë të cilat janë ndërtuar sipas hierarkive gjinore ishin një tank dominues. Dhuna familjare në lidhjet mes gjinive të njëjta ishte e padukshme për shumë gjatë dhe ashtu mbetet edhe sot. Ekziston një mungesë e njohurisë mbi çështjet LGBT (lezbikët, gejët, biseksualët dhe transgjinnorët) që e bënë dhunën të padukshme edhe pse ajo ekziston. Por gjithashtu ka mungesë të njohurisë brenda komunitetit LGBTQ.

Në lidhjet lezbike, femrat kanë pozitë të ngjashme në hierarkinë gjinore, kështu që ushtrojnë dhunë në mënyrë horizontale dhe jo vertikale si në lidhjet mes heteroseksualëve. Ushtrimi i fuqisë që paraqitet në dhunën horizontale nuk përshtatet me idenë e shoqërisë për dhunën strukurore por kur inicohet dhuna, ajo kalon gjithashtu në aspektin vertikal. Gejë dhe lezbikët kanë më shumë gjasa të qëndrojnë në një lidhje ku dhuna motivohet nga homofobia, heteroseksizmi dhe mosdija rreth dhunës familjare në marrëdhëniet e ngushta.

për ta mbrojtur veten nga partnerët e tyre sepse lezbikët priren të jenë në fizikisht të ngjashme si partnerët e tyre. Por ne duhet të kuptojmë se jo të gjitha femrat janë Nëna Terezë, femra të buta, të dashura dhe të kujdesshme. Femrat kanë të ngjarë po ashtu si meshkuj të ushtrojnë dhunë fizike, seksuale, emocionale, verbale dhe ekonomike. Të gjithë personat që ushtrojnë dhunë nuk tregojnë sjellje ose modele të njëjta. Por shumica e tyre ndihen se kanë të drejtë të kenë kontroll ndaj partnerëve të tyre dhe se dhuna është e pranueshme si dhe që dhuna mund të prodhojë efekt të dëshirueshëm. Ato kanë nevojë të ndiejnë se kanë fuqi dhe kontroll mbi partnerët e tyre.

Gjithashtu një gjë e rëndësishme për t'u marrë parasysh është se lidhjet lezbike bien jashtë sistemit të normave në shoqëri ku është e pritshme që të jesh në lidhje, patjetër duhet të jetë një mashkull dhe një femër e jo dy femra. Imazhi stereotipik i dhunuesit dhe viktimës nuk "përshtatet" sepse ato të dyja janë femra. Kjo nënkupton se femra e abuzuar nuk është gjithmonë dhe nuk e sheh veten si viktimë e dhunës sepse femra nuk është po aq e fuqishme si një mashkull. Gjithashtu ekziston rreziku se mjedis (miqtë, etj.) nuk e marrin dhunën seriozisht sepse nuk besojnë se një dhunuese femër mund të shkaktojë



Shumë femra lezbike kanë internalizuar gjithashtu paragjykimet e shoqërisë kundër tyre dhe mendojnë se meritojnë të jenë të dhunuar. Veç kësaj se dhuna është bërë e padukshme në komunitetin e lezbikëve dhe gejëve, çështja e dhunës po shmanget me të madhe nga ana e qeverisë, autoritetet për zbatimin e ligjit dhe komunitetit. Dallimi në mes të dhunës në lidhjet e lezbikëve dhe lidhjet heteroseksuale është se është zakonisht që femrat lezbike luftojnë



partnerës së vet lëndim të rëndë fizik. Në përgjithësi femrat shihen si të buta dhe jo të dhunshme si meshkujt, gjë që nënkupton se agresiviteti dhe dhuna fizike nuk konsiderohen si pjesë e lidhjeve lezbike edhe pse ekzistojnë.

Ekzistojnë modelet dhe praktikat e ngjashme në mes dhunës tek lidhjet në mes gjinive të njëjta dhe ato të ndryshme por me disa dallime. Njerëzit kanë vështirësi për të kuptuar dhunën, ekziston besimi që femrat janë viktima dhe meshkujt dhunuesit. Gjithashtu ekzistojnë faktorët e fuqisë që nuk mund të gjinden në lidhjet e gjinive të ndryshme por në lidhjet në mes gjinive të njëjta ku vlerat dhe qëndrimet homofobike udhëheqin tendosjen shoqërore dhe kulturore në lidhjet e gjinive të njëjta. Në lidhjet në mes gjinive të njëjta ku dhuna ekziston, personi mund të përf-



APAV
Victim Support

shihet në modelin e dhunshëm ku viktimat izohet në mënyrë psikologjike. Personi mund të jetë edhe më i izoluar nëse mjedisi nuk e njeh personin ose çiftin në tërësi. Çdokush që bëhet viktimë e dhunës në lidhjet lezbike me ç'rast mund të bëhet dyfish i lënduar, si brenda ashtu edhe jashtë lidhjes.

Ne e dijmë se ekziston dhuna në marrëdhëniet e lezbikeve por çka nuk dijmë është se ku këta njerëz mund të gjejnë ndihmë profesionale. Jo vetëm femra e cila bëhet viktimë (e cila jo gjithmonë e sheh dhunën) në lidhje; por gjithashtu mund të jetë femra e cila rrah dhe abuzon.

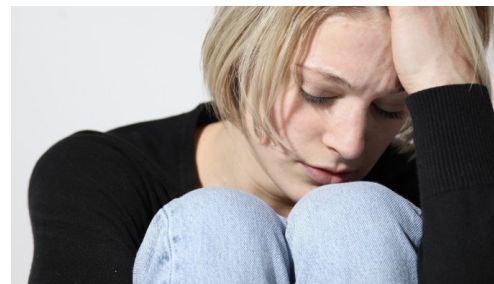
Shumica e profesionistëve të cilit punojnë në institucionet e ndryshme takohen dhe merren me çiftet heteroseksuale por jo homoseksuale (nuk është gjë e zakonshme).

Komuniteti LGBTQ është pjesërisht i cënuar, shumë prej tyre nuk e kanë treguar orientimin e tyre seksual dhe mu për këtë dhuna është e padukshme. Ka arsye të cilat një lezbike mund t'i ketë (ose mashkulli gej) se mashkulli ose femra heteroseksuale nuk ka nevojë të mendojë ose të reflektojë për një gjë. Për shembull; prindërit dhe kolegët e mi mund të mos dijnë se unë jetoj në një lidhje midis gjinive të njëjta ku unë vuaj nga dhuna, kështu që neës e raportoj rastin në polici, kjo është e dukshme në raport dhe më duhet t'ia tregoj edhe prokurorit gjatë gjykimi. Rreziku mund të jetë (nëse e perceptoj si rrezik) se të tregoj orientimin tim dhe familja do të merrte vesh, si dhe miqtë e mi, etj. Kështu që kjo paraqet një pengesë për shumicën. Por ka mënyra me të cilat mund të ballafaqohesh me këtë. Secili që ka marrë trajnime mbi dhunën familjare e ka një bazë të cilës mund t'i referohet. Ata nuk janë të trajnuar në mënyrë specifike mbi dhunën në lidhjet mes gjinive të njëjta. Kjo, ndoshta për arsye se nuk konsiderohet si problem shoqëror i barabartë, mungesë njohurish ose nuk ka njohuri fare.



Dhuna familjare në lidhje mes gjinive të njëjta nuk merr vëmendje ose raportohet. Kjo nuk do të thotë që ajo nuk ekziston. Ekziston një numër i madh i vlerësuar i rasteve të panjohura. Po, ne jetojmë në një shoqëri ku as femra e cila është në lidhje heteroseksuale nuk e raporton bashkëshortin e saj për abuzim dhe dhunë sepse do të ballafaqohet me diskri-

minimin dhe trajtimin jo-profesional, fëmijët rrahen çdo ditë dhe drejtat e tyre shkelen në mënyra të ndryshme por është e rëndësishme të dihet se ju mund dhe duhet ta raportoni personin i cili ushtron dhunë ndaj jush: Gej, lezbiket ose strejt! Si dhe ne duhet ta kuptojmë faktin se femra mund ta rrah femrën e saj. Dhe kjo në asnjë rrethanë nuk është e drejtë!



LEZBIKËT

LEZBIKËT
DHE
DHUNA

NË
MARRËDHËNIET
E NGUSHTA

E NGUSHTA

LESBIANS AND VIOLENCE IN CLOSE RELATIONSHIPS

Violence in the family has long been considered as a family matter, and where violence has been a natural part of a relationship. The family was (and still is for many) considered a unit, a private room where politics public rooms have no entering or intervene. Violence in close relationships has not been a political issue because societies built after gender hierarchies have been a dominant tank. Domestic violence in same-sex a relationship has long been invisible and remains so today. There is a lack of knowledge in LGBTQ issues (lesbians, gays, bisexuals and transgender people), which makes the violence made invisible even though it exists. But there is also lack of knowledge within the LGBTQ community.

In a lesbian relationship, women have a similar position in the gender hierarchy and thus exercise violence horizontally and not vertically as in a heterosexual relationship. The exercise of power that occurs in horizontal violence does not fit into society's idea of structural violence, but when violence is initiated it shifts also vertically. Gays and lesbians are more likely to stay in a relationship where there is violence motivated by homophobia, heterosexism and ignorance about domestic violence in the close relationship.

back to protect themselves against their violent partners because lesbians tends to be physically as big as her partner. But we do have to understand that women are not all Mother Theresa, a soft, loving caring woman. Women are just as likely as men to perform physical, sexual, emotional, verbal and economic violence. All persons who use violence do not show the same behaviors or patterns. But most of them feel they have a right to control their partners, that violence is acceptable and that violence will produce the desired effect. They want to feel that they have power and control over their partner.

Also important to have in mind is that, a lesbian relationship falls outside the given system of norms in the society where it is expected to be a man and a woman who has a relationship, not two women. The stereotypical image of a perpetrator and a victim does not "fit" because they are both women. This means that the abused woman is not always nor sees herself as the victim of violence because a woman is not as strong as a man. There is also a risk that the environment (friends etc) does not take the violence seriously because they do not believe that a female perpetrator can cause their partner major physical damage. Women are generally perceived as soft and

not as violent as men, this means that aggression and physical violence is not seen as part of a lesbian relationship, even if it exists.

There are similar patterns and practices between violence in same-sex and different-sex relationships, but there are some differences. People have difficulties to understand the violence, there is a belief that women are victims and men are perpetrators. There are also power factors that cannot be found in different-sex relationships but in same-sex relationships, where homophobic values and attitudes lead social and cultural strain in same-sex relationships. In a same-sex relationship where violence exists, the person may be in a violent pattern where the victim is psychologically isolated. The person may also be even more isolated if the environment



Shumë femra lezbike kanë interMany lesbian women have also internalized society's prejudices against them and feel that they deserve to be violated. Besides the violence has been made invisible in the gay and lesbians Community, the question of violence is largely avoided by the government, law enforcement and the community. The difference between violence in lesbian's relationships and in heterosexual relationships is that it is common that lesbian women fights





does not recognize the person or the couple in full. Anyone who becomes a victim of violence in a lesbian relationship can thus be doubly vulnerable, both within and outside the relationship.

We know that there is violence in lesbian relationships, but what we do not know is where these people can turn to for professional help. It's not just the woman who becomes a victim (who does not always see the violence) in the relationship; it can also be the woman who is beating and abusing.

Majority of professional who works in various institutions meets and deals with heterosexual couples, not homosexual couples (it's not the most common). LGBTQ community is particularly vulnerable, many are not out and live in the closet, and therefore the vio-

lence is invisible. There are reasons a lesbian may have (or a gay man) that a heterosexual man or woman do not need to think or reflect over. For example; My parents and colleagues may not know that I live in a same-sex relationship where I suffer from violence, so when I report to the police, it is visible in the report, so maybe I need to tell the prosecutor at the trial. The risk may be, (if I see it as a risk) that I come out (I am "outed") and my family will get to know, my colleges will find out, etc. So it is certainly an obstacle for many. But there are ways to deal with this. Everyone who has received training on domestic violence have a foundation to stand on. There are not trained specifically on violence in same-sex relationships. This is probably because it is not seen as an equal social problem, lack of knowledge or (god forbid) no knowledge at all.



Domestic violence in same-sex relationships does not get attention or go reported. That does not mean it does not exist, there is a big estimated number of unknown cases. Yes, we do live in a society where not even a women heterosexual relationships report their husbands for abuse and violence, because she will face discrimination and non-professional treatment, children gets beaten up daily and their rights are violated in many ways, but it is important to know that you can and should report someone who uses violence against you: Gay, lesbian or straight! And also, we should ac-

knowledge the fact that a woman can beat up their woman. And it is never, under any circumstances right!



LESBIANS AND VIOLENCE IN CLOSE RELATIONSHIPS



VIRGJËRESHAT E BETUARA

A janë lezbike apo transgjjinore ... apo asnjëra nga këto?

Shqiptarët të cilët pretendojnë se homoseksualiteti është sëmundje, mëkat dhe që nuk është në kulturën tonë, ndoshta duhet ta shikojnë më afër Kanunin i cili i ka udhëhequr Shqipëtarët me shekuj. Shqiptarët e kanë një traditë për të respektuar zgjedhjen e gruas për tu bërë mashkull (në mendjet e tyre ajo bëhet një qenie njerëzore më e lartë). Por pyetja është: A është virgjëresha e betuar një lezbike e “vërtetë” që dëshiron të martohet me një femër? Apo a e identifikojnë veten si meshkuj (transgjjinorë)? Të gjitha studimet që janë bërë lidhur me “virgjëreshat e betuara” theksojnë se të qenurit “virgjëreshë e betuar” nuk ka të bëjë asgjë me të qenurit lezbike apo me orientim seksual fare. Ne thojmë se ndoshta nuk është edhe aq e thjeshtë. Edhe pse “virgjëreshat e betuara” nuk janë sinonim i trans-meshkujve ose lezbikëve, ato janë shembull i identitetit trans bazuar në vlerat e familjes tek shqipëtarët. Le të shikojmë për së afërmi mbi atë se çfarë janë “virgjëreshat e betuara.

Një virgjëreshë e betuar quhet e tillë sepse betohet me ligjin e Kanunit- të bëhet mashkull. Nga dita që e bën këtë premtim (që ndonjëherë ndodh edhe në moshë shumë të re), ajo bëhet mashkull: veshet si një mashkull, vepron si ai, hec sikur ai, punon si një mashkull, flet ashtu dhe familja dhe komuniteti i saj e trajtojnë si të tillë. Ajo njihet si ai. Ai kurrë nuk do të martohet dhe do të mbetet beqar gjatë gjithë jetës së tij. Sipas Kanunit, femrës i lejohet të bëhet mashkull nën kushtet e caktuara. Nëse femra zgjedh të mos martohet me burrin e përcaktuar më herët, ajo nuk mund të martohet me askënd tjetër. Për të qëndruar e pamartuar, ajo duhet të bëhet virgjëreshë e betuar dhe të veshet dhe të ketë sjellje të mashkullit. Një kusht tjetër me të cilin femra bëhet virgjëreshë e betuar është nëse prindërit e saj e kërkojnë këtë për shkak të mungesës së djemve në familje. Në Shqipëri vetëm për shkak se vetëm burrat mund të jenë kryefamiljar dhe për shkak se vetëm ata mund të trashëgojnë pasurinë familjare dhe nëse nuk ka djemë, pasuria e familjes (shtëpia dhe toka) rrezikojnë uzurpimin nga familja e burrit të vajzës ose nga ndonjë person jo të gjakut të njëjtë. Prandaj për të parandaluar këtë, familja ndonjëherë e cakton një vajzë për t’u bërë virgjëreshë e betuar.

Përgjegjësit e Virgjëreshës së Betuar

Pasi të arrijë moshën për tu bërë kryefamiljar, virgjëresha e betuar merr përsipër përgjegjësitë e rëndësishme të asaj pozite që përfshin:

- **monitorimi dhe mbikëqyrja e pasurisë dhe punës së familjes**
- **mbrojtja e familjes nga gjakmarrja (konfliktet në mes të familjeve rivalizuese mbi çështjet e nderit)**
- **pranimi i mysafirëve (mikpritja është tepër e rëndësishme për ndjekësit e Kanunit)**

Si një mashkull, virgjëresha e betuar bëhet përfaqësuese e familjes në komunitet. Edhe pse disa përshkrime të virgjëreshave të betuara i referohen atyre si gratë të cilëve iu është dashur të sakrifikojnë gjininë e tyre, përkundrazi, kjo nuk është sakrificë aspak por një rrugë apo mundësi.

Është një pozitë e rëndësishme dhe trajtohet me respekt shumë të madh. Si e tillë, përmes veshjes dhe sjelljes, femra arrin një mobilitet shoqëror-mobilitet që përndryshe do t'iu ishte mohuar plotësisht. Në Shqipëri, një femër nëse jeton si një mashkull është e pranueshme në shoqëri, ose jetë më të përshtatshme shoqërore.

Vendimi i një Gruaje

Edhe pse zgjedhja për tu bërë virgjëreshë e betuar vjen shpesh nga anëtarët e familjes për arsyet e përshkruara më lartë, ndonjëherë femra bëhet virgjëreshë e betuar sepse ndihet më rehat si një mashkull. Antonia Young përshkruan situatën kur është takuar me një virgjëreshë të betuar me emrin Lule:

Lule ishte fëmiju i dhjetë në familjen e saj me njëmbëdhjetë fëmijë. Pas shtatë vajzave, nëna e saj lindi djemë binjak, njëri prej tyre i cili vdiq shumë shpejt. Pjetri, binjaku që ka shpëtuar ishte i lazdruar nga e tërë familja, madje edhe i nga prindërit dhe shtatë motra më të vjetra. Lulet i kujtohet se si gjithmonë ka pasur sjellje të një djali dhe kalonte kohë të njëjtë me djemtë e shkollës fillore. Motra e saj më e madhe Drane tregon "jemi përpjekur ta veshim Lulen me fustana por ajo gjithmonë refuzonte. Dhe kemi bërë shumë gabim me Pjetrin kur ishte i vogël: ai u bë i pafte për të bërë ndonjë gjë për vete."

Në moshën nëntëmbëdhjetë vjeçare, Lulja vendosi të bëhet virgjëreshë e betuar edhe pse kishte një vëlla i cili ka mundur të trashëgojë ligjërisht pasurinë e familjes. Sot, Lulja udhëheq familjen prej dhjetë anëtarësh përfshirë edhe fëmijët e vëllait. Në vendet ku të gjitha gratë veshin funda dhe shami, Lulja vesh pantallona dhe orë të dorës (që është e zakonshme për meshkujt). Flokët i ka të shkurta (gratë i mbajnë të gjata, nën shamitë e tyre). Ajo udhëheq një biznes saldimi dhe punon tokën e familjes duke bërë prerje dhe mbjelljen e nevojshme për të ushqyer kafshët (nga ana tjetër, puna e grave është në shtëpi: gatimi, pastrimi, të shërbejnë mysafirët, larja, etj.). Familja e Lulës i referohet asaj si "ai".

Mundësia nuk është pa përgjegjësi të saj, sidoqoftë njëra nga përgjegjësitë e mashkullit është mbrojtja e familjes në rastin e gjakmarrjes. Gratë nuk luftojnë në rastet e gjakmarrjes dhe as nuk janë pika të synimit. Prandaj, nëse në një familje nuk ka meshkuj atëherë kjo përgjegjësi i takon virgjëreshës së betuar. Kështu që nëse familja e Lulës është në gjakmarrje me familjen tjetër atëherë ajo do të ishte objekt i sulmit. Pasi të merret betimi të bëhet virgjëreshë e betuar, grua bëhet burrë dhe shoqëria i referohet si "ai". Nga ajo do të pritej të ketë sjellje të mashkullit, të veshet si një mashkull si dhe të flas si i tillë. Nga ato nuk pritet të kenë role të cilat janë përcaktuara tradicionalisht për gra siç është gatimi apo pastrimi. Këto pritet dhe etiketat e vendosura për të pasi të bëhet premiti,

Por edhe atëherë me tërë atë rolin e mashkullit, virgjëresha e betuar është shumë në gjendje të pafavorshme duke mos patur mundësi të ketë fëmijë, të martohej ose të ketë marrëdhënie seksuale më një mashkull. Isha duke pyetur veten a zbatohet kjo rregull edhe tek lezbikët, pasi që ato me gjininë e tyre të re duke qenë mashkull, munden "ligjërisht" të kenë një bashkëshorte femër dhe të njëjtën kohë t'i përgjigjen seksualitetit të tyre. Jo kurrë nuk mund të gjej një konkludim lidhur me këtë. Megjithatë, shoqëria patriarkale dhe konzervatore me të cilën udhëheqej kjo traditë, ndoshta gjithashtu nënkupton se homoseksualët janë shkatërruar dhe praktika homoseksuale ishte e jashtëligjshme.

Disa nga të drejtat themelore të grave në shoqëritë tjera (e drejta për të zgjedhur bashkëshortin dhe të flasësh lirshëm, për shembull) nuk i kishin gratë e Kanunit. Kështu që për shumë gra dhe meshkuj të tjerë që ndihen parehatshëm në rolet e gjinisë së tyre biologjike, kalimin e kufijve gjinor, kjo ofron diçka që shumë njerëz nuk e kuptojnë: lirinë. Lezbikët janë si kameleonët: ato i përshtaten mjedisit, e ndërrojnë "ngjyrën" dhe sjelljes për t'u adaptuar dhe mbijetuar. Por kameleoni është gjithmonë kameleon, pavarësisht formës apo ngjyrës që e ka. Dhe lezbikja është lezbike, pavarësisht nga ajo se me çfarë "forme" përshkruhet ose identifikohet. Ilustron qartë pikëpamjen se vetëm mashkulli është i aftë të udhëheq shtëpinë edhe kur i lejohet grave të kenë këtë rol, gjinia e tyre duhet së pari të ndryshohet që t'i përshtatet pritjeve.

(Pjesë të tekstit janë marrë nga burimet më poshtë)

-Denny, Dallas. "Transgjitorët në Shtete e Bashkuara: Një diskutim i shkurtër." SIECUS Report, 8, no.1 (1999): 8-13.

-Vesilind, Prit J. "Shqipëtarët: Popullatë e." National Geographic, Shkurt 2000, 52-71.

-Young, Antonia. Gratë që bëhen burra: Virgjëreshat shqipëtare të betuara. Neë York: Berg, 2000.



SWORN VIRGIN

Are they a lesbian or transgender... or none of them?

Albanians, who claims that homosexuality is a disease, sin and it is not in our culture, maybe should take at closer look on the Kanun which led Albanians for centuries. Albanians have a tradition to respect one women choice to be a man. (In their mind she becomes a higher human being) But the question is: Is a sworn virgin “really” a lesbian who wants to marry a woman? Or do they identify themselves as men (transgenders?). All the studies that have been regarding “sworn virgins” keeps on emphasizing that being a “sworn virgin” has nothing to do with being a lesbian or sexual orientation at all. Maybe it is not that simple, we say. Although “sworn virgins” are not synonymous with transmen or Lesbians, they are an example of Trans identity based on traditional Albanian family values. Let’s take a closer look what a “sworn virgins” is.

A sworn virgin is called such because she swears—takes a vow under the law of the Kanun—to become a man. From the day she takes this vow (which is sometimes at a very early age), she becomes a man: she dresses like one, acts like one, walks like one, works like one, talks like one, and her family and community treat her as one. She is referred to as he. He will never marry and will remain celibate all of his life. According to the Kanun, a woman is ethically permitted to become a man under certain conditions. If a woman chooses not to marry her pre-arranged husband, she may not marry anyone else. In order to remain unmarried, however, she must become a sworn virgin and dress and act as a man. The other condition under which a woman may become a sworn virgin is if her parents deem it so due to a lack of sons. In Albania, because only men may be heads of household, and because only men may inherit family wealth, if there are no sons, the wealth of the family (its home and land) risks being usurped by the family of a daughter’s husband, or some other non-blood relative. Thus, to prevent this from happening, a family will sometimes designate a daughter to become a sworn virgin.

The Responsibilities of a Sworn Virgin

Once the sworn virgin is of age to become the head of the household, he will assume the important responsibilities of that position, which include:

- ***monitoring and supervising the wealth and labor of the family***
- ***defending the family in bloodfeuds (conflicts between rivaling families over questions of honor)***
- ***receiving guests (hospitality is extremely important to Kanun followers)***

As a man, the sworn virgin becomes the family’s representative in the community. Although some descriptions of sworn virgins refer to them as women who have had to sacrifice their gender, on the contrary, it is not a sacrifice at all, but rather an avenue of opportunity. It’s an important position, and one treated with tremendous respect. As such, through dress and demeanor a woman achieves social mobility—mobility that would otherwise be completely denied her. In Albania, a woman living as a man is a socially acceptable, if not socially expedient, way of life.

One Woman's Decision

Although the choice to become a sworn virgin is often made by other family members for the reasons described above, sometimes a woman will become a sworn virgin because she feels more comfortable as a man. Antonia Young describes her encounter with a sworn virgin, named Lule:

Lule was the tenth child in a family of eleven. After seven daughters, her mother gave birth to twin boys, one of whom died shortly after. From all account Pjetar, the surviving twin, was thoroughly spoiled by the whole family, even smothered by his parents and seven older sisters. [. . .] Lule remembers only ever having behaved as a boy and spent her time as an equal with the boys in primary school. Her older sister Drane says 'we tried to dress Lule in skirts but she always refused. And we made such a fuss of Pjetar when he was little: he became incapable of doing anything for himself.'

At the age of nineteen, Lule decided to become a sworn virgin, even though she still had a brother who legally could inherit the family's wealth. Today, Lule runs a household of ten, including all of her brother's children. In an area where all women wear skirts and headscarves, Lule wears trousers and a wristwatch (typically male vestments). Her hair is short (women keep theirs long, under scarves). She runs a welding business and tends the family's land by performing all the cutting and planting necessary to feed their animals. (Women's work, by contrast, is within the home: cooking, cleaning, serving guests (but not sitting with them), sewing, washing, etc.) Lule's family refers to her as "he."

Opportunity is not without its responsibility, however, and one of the responsibilities of a man is to defend the family in the case of a bloodfeud. Women do not fight in bloodfeuds, nor are they potential targets. Thus, where no men exist in a given household, this duty falls to the sworn virgin. Were Lule's family to be engaged in a bloodfeud with another family, she would become a target for attack. Once the vow is taken to become a sworn virgin, the woman becomes a man, and society refers to her as a "he". She will be expected to act like a man, dress like one, and even talk like one. They are then not expected to perform any roles that are traditionally designated to women such a cooking or cleaning. These expectations and labels placed on her once the oath is taken clearly illustrates the view that only the man is capable of running the household, and that even while allowances are made for woman to undertake this role, their gender will have to be first altered to fit expectations.

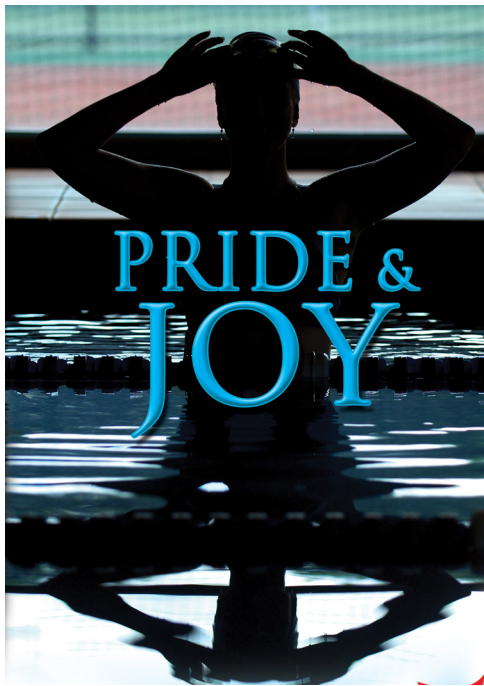
PEven then, while fully subsumed within her role as a male, the sworn virgin is pretty disadvantaged, being unable to bear children, marry or have sexual relations with a man anymore. I was wondering whether this rule applied to lesbians, since they, in their new gender of being a man, could now 'legally' have a female spouse and at the same time respond to their sexuality, though i could not find anything conclusive on it. Nevertheless, the highly patriarchal and conservative society that this tradition operated in probably also meant that homosexuals were strongly subverted and homosexual practice outlawed.

Many of the basic rights women take for granted in other societies (the right to choose a husband and to speak freely, for example) are not available to Kanun women. So for many other women and men uncomfortable in the roles of their biological sex, crossing gender boundaries offers something that many people don't realize: freedom. Lesbians are like chameleons: They adapt to the environments, they change "color" and behavior in order to adapt and survive. But a chameleon is always a chameleon, no matter what shape or color it has. And a lesbian is a lesbian, no matter in what "form" she is described or identified in.

(Parts of the text is taken from the sources below)

Bibliography:

- Denny, Dallas. "Transgender in the United States: A brief discussion." SIECUS Report, 8, no.1 (1999): 8-13.
- Vesilind, Priit J. "Albanians: A People Undone." National Geographic, February 2000, 52-71.
- Young, Antonia. *Women Who Become Men: Albanian Sworn Virgins*. New York: Berg, 2000



Pride & Joy - by M.L. Rice

Being popular, beautiful, determined, and a star athlete on her high school swim team is all that Bryce Montgomery has ever known. When she decides she wants to attend the Coast Guard Academy to become an officer, she knows that nothing can stand in her way. She is tested, however, when a harrowing encounter at a party leads to an unexpected attraction to one of her female friends. As their relationship blossoms, Bryce readily accepts her newfound sexuality, but her parents are horrified by the revelation. Being deeply religious, they shun Bryce and try to force her to change her sexuality or risk being kicked out of her own home. Luckily, her friends are there to support her through her ordeal. Despite the lack of support from her parents, Bryce achieves her dreams, but what will happen when that dream is shattered? Will her parents change their minds and help her pick up the pieces or will a friend from her past come to her rescue once again?

Libra LGBT



Lemon Reef - by Robin Silverman

What would you risk for the memory of your first love?

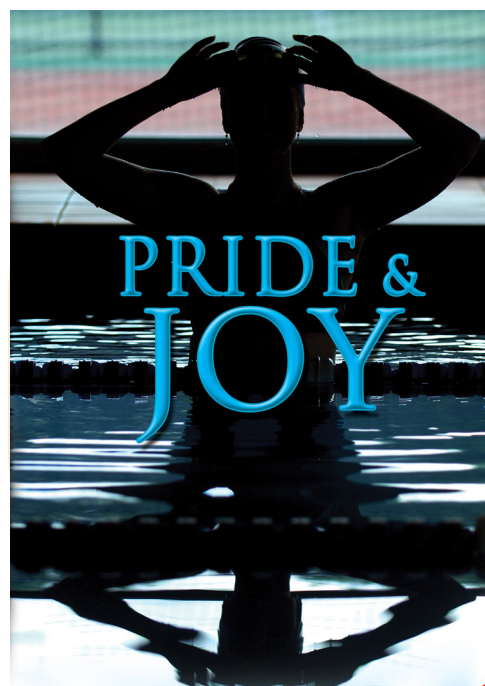
When Jenna Ross learns her high school love Del Soto died on Lemon Reef, she refuses to accept the official Miami medical examiner's report of death from natural causes.

Lemon Reef is a realm of glimmering beauty, where marine life triumphs over industrial waste. Del and Jenna dove on it every day during the summer before their tenth grade year, their love for the reef deepening as their passion for each other grew. It is a site of tenacity and wonder that mirrored their own, until they were outed and forced to separate. Even fifteen years later, Jenna knows that Del's heart could not have given out there.

Grief stricken over Del's death and fearing that Del's young daughter may be in danger, Jenna risks all she has worked so hard for to return to Miami where she must dive into an excruciating past so that the truth of the present may surface.

Pride & Joy - by M.L. Rice

Being popular, beautiful, determined, and a star athlete on her high school swim team is all that Bryce Montgomery has ever known. When she decides she wants to attend the Coast Guard Academy to become an officer, she knows that nothing can stand in her way. She is tested, however, when a harrowing encounter at a party leads to an unexpected attraction to one of her female friends. As their relationship blossoms, Bryce readily accepts her newfound sexuality, but her parents are horrified by the revelation. Being deeply religious, they shun Bryce and try to force her to change her sexuality or risk being kicked out of her own home. Luckily, her friends are there to support her through her ordeal. Despite the lack of support from her parents, Bryce achieves her dreams, but what will happen when that dream is shattered? Will her parents change their minds and help her pick up the pieces or will a friend from her past come to her rescue once again?



LGBT Books

Lemon Reef - by Robin Silverman

What would you risk for the memory of your first love? When Jenna Ross learns her high school love Del Soto died on Lemon Reef, she refuses to accept the official Miami medical examiner's report of death from natural causes.

Lemon Reef is a realm of glimmering beauty, where marine life triumphs over industrial waste. Del and Jenna dove on it every day during the summer before their tenth grade year, their love for the reef deepening as their passion for each other grew. It is a site of tenacity and wonder that mirrored their own, until they were outed and forced to separate. Even fifteen years later, Jenna knows that Del's heart could not have given out there.

Grief stricken over Del's death and fearing that Del's young daughter may be in danger, Jenna risks all she has worked so hard for to return to Miami where she must dive into an excruciating past so that the truth of the present may surface.



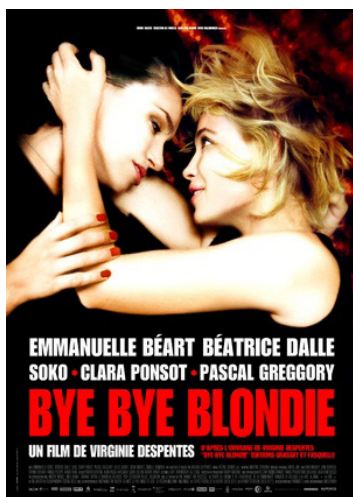


Mosquita Y Mari

Yolanda është një vajzë 15 vjeçare e suksesshme por e mërztur dhe vjen nga një qytet i vogël kalifornian të Huntington Park. Prindërit e saj, si shumë të tjerë në qytet janë emigrantë nga Meksika dhe ankohen dhe flasin vazhdimisht për rëndësinë e arsimimit dhe Yolanda është më e mira në klasë. Vajza e sapoardhur në lagje, Mari është e kundërta e Yolanda-s: rebele, e shkujdesur dhe tepër cool. Kur , në klasë, Yolanda shikon në librin e saj, ajo e largon si po të ishte ajo një mizë e bezdisshme, një “mosquita”. Por krijohet një marrëdhënie e fuqishme ndërmjet këtyre dy vajzave, në mesin e të gjitha mjerimeve përreth tyre.

Filma Lezbike

FILMA LEZBIKE FILMA LEZBIKE FILMA LEZBIKE



Bye Bye Blondie

Si punk ashtu edhe i qetë “Bye Bye Blondie” me rolin e Beatrice Dalle dhe Emmanuelle Béart si dashnorët në moshën mesatare të cilat nuk mund të jetojnë pa njëra tjetrën. Gloria është 40 vjeçe pa punë, familje, adresë të përhershme dhe duke kaluar kohën e saj duke pirë në një lokal në Nancy. Frances është 40 vjeçe, një prezantuese e televizionit e cila jeton në Paris. Është e martuar me një shkrimtar të njohur Claude. Prapa dyerve të mbyllura, Frances flet me grad he Claude me meshkuj. Në publik, ata janë një çift i përsosur.

Në vitet e 80-ta, Gloria dhe Frances takohen në një spital psikiatrik dhe ikin së bashku. Në atë kohë ato u deshtën në mënyrë si njeri dashuron në moshën 16 vjeçare: në mënyrë intensive, të egër, me seks, drogë dhe punk rock. Por pastaj jeta i largoi. Frances e lë Glorian – dashurinë e saj të parë dhe të vërtetë, zemrën e saj të thyer për herë të parë. Tani, pas 20 viteve, ato takohen përsëri. Film tregon jetën para dhe prapa gjatë romancës adoleshente, vitin 1984 dhe përpjekjet e tanishme për të rimarrë magjinë trupore. Bye Bye Blondie është një film që ju bën të shkoni prapa në kohë dhe të bëheni nostalgjik për dashurinë e juaj të parë dhe vitet e adoleshencës. Por gjithashtu ai na tregon se ne duhet të jemi të vërtetë me vetveten dhe të jetojmë jetën të cilën e dojmë dhe t’i mos përshtatemi shoqërisë.

Filma Lezbike

Filma Lezbik Filma Lezbik Filma Lezbik



Filma Lezbik Filma Lezbik Filma Lezbik

Lesbian Movies **Mosquita Y Mari**

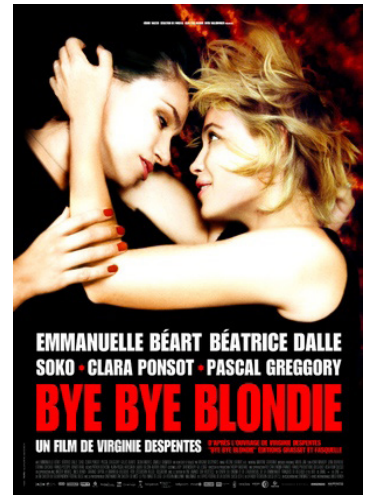
Yolanda is a prosperous but rather bored 15-year-old in the small Californian town of Huntington Park. Her parents, like many others in the city, are immigrants from Mexico and complains constantly about the importance of education and Yolanda are best in class. The newcomer who just moved to the neighborhoods, Mari is Yolanda’s opposite: rebellious, careless and stone cool. When Yolanda, in the classroom, offers her to look in her book she dismisses her as an annoying fly, a “mosquita”. But a strong relationship is created between these two girls, in the middle of all other misery around them.



LESBIAN MOVIE LESBIAN MOVIE LESBIAN MOVIE

Lesbian Movies **Bye Bye Blondie**

Both punk and pouty, “Bye Bye Blondie” casts Beatrice Dalle and Emmanuelle Beart as middle-aged lovers who can’t seem to live with or without each other. Gloria is 40. With no job, no family, no fixed address, she spends her time boozing in her local bar in Nancy. Frances is 40. A primetime TV presenter living in Paris, she’s married to successful novelist Claude. Behind closed doors, Frances sleeps with women, and Claude with men. In public, they’re the perfect couple.



Back in the 80s, Gloria and Frances met in a psychiatric hospital and ran away together. Back then they loved each other the way you love at 16: intense, wild, sex, drugs and punk rock. Then life pushed them apart. Frances left Gloria – her first true love, her first broken heart. Now, twenty years later, their paths are about to cross again. The film toggles back and forth between the teen romance, circa 1984, and the current attempt to recapture the carnal magic. Bye Bye Blondie is a movie that makes you go back in time and be nostalgic over your first love and teenage years. But also, it tells us that we should always be true to ourselves and live a life that you want, and not adjust to society.

Lesbian Movies Lesbian Movies Lesbian Movies



Lesbian Movies Lesbian Movies Lesbian Movies

komunikatë për shtyp

Qendra për Emancipim Shoqëror (QESH) dhe Libertas dënojnë ashpër sulmin që ka ndodhur natën e kaluar, e Diel, 16 Dhjetor, në zyrën tonë që është një vend i sigurtë për komunitetin Lezbik, Gej, Biseksual dhe Transgjjinor (LGBT). Të dielën, Libertas-i ka organizuar një takim për të diskutuar ngjarjet që ndodhën para dy dite në evenimentin e 2.0.

Në zyrën tonë ishin 17 persona nga komuniteti LGBT. Dy nga anëtarët tonë të komunitetit LGBT dolën për të blerë diçka. Kur u larguan nga zyra, një grup prej 7 personave ishin duke pritur jashtë dhe i sulmuan këta dy persona duke përdorur dhunë. Njëri nga anëtarët e komunitetit LGBT është rrahur rëndë nga 3 ose 4 meshkuj. Anëtarët e tjerë shkuan në zyre për të paralajmëruar njerëzit e tjerë. Ndërkohë një nga anëtarët e stafit të Libertas hapi dritarën për të parë se çfarë është duke ndodhur. Sulmuesit e shfrytëzuan këtë mundësi për të hedhur një lloj gazi në zyrën tonë. Përderisa i ndjeknin anëtarët e komunitetit që ishin duke na paralajmëruar, ata arritën të hynë në ndërtesë dhe shkaktuan frikë dhe panik.

Gjatë sulmit, policia është kontaktuar dhe arriti shpejtë në zyre si dhe mori situatën nën kontroll. Policia na ndihmoi që të evakuohehi nga zyra dhe viktimat e sulmuara shkuan në stacionin policor për të dhënë deklaratën. Policia vendosi të ngrejë padi kundër personave të panjohur për sulmin ndaj komunitetit dhe lëndimet trupore.

Sulmi ndodhi vetëm pas dy ditësh nga sulmi kundër Kosovo 2.0 në ngjarjen e daljes së revistës për seksin dhe seksualitetin ku ekstremistët hynë dhunshëm në sallën ku do të mbahej ngjarja dhe shkatërruan skenën dhe sulmuan dy organizatorë të ngjarjes. Vetëm një person është arrestuar por u lirua më vonë me urdhërin e prokurorit, menjëherë pas dhënies së deklaratës në stacionin policor. Edhe pse ishin 20 persona që sulmuan Kosovo 2.0, ne besojmë fuqishëm se lirimi i kryesit të dhunës ka ndikuar në sulmin kundër Libertas-it –komunitetit LGBT. Përveç kësaj, asnjëri nga sulmuesit e Libertas-i nuk është arrestuar ende por hetimet po vazhdojnë. Policët e trajtuan situatën jashtëzakonisht mirë dhe në mënyrë profesionale pas sulmit.

Libertas dhe QESH kërkon tani nga, për shkak të përgjegjësive të tyre, personat, autoritetet qeveritare, organizatave të shoqërisë civile dhe mediave të përkrahin komunitetin LGBT duke ndërmarrë masa serioze dhe të fuqishme kundër dhunës së organizuar që ka ndodhur gjatë këtyre tri ditëve në Prishtinë.

NE gjithashtu kërkojmë nga zyra e prokurorit të ndërmarrë masa serioze kundër sulmuesve dhe të hetojë se pse sulmuesi i arrestuar në të premtën është liruar.

Ky është sulmi i dytë i organizuar ndaj komunitetit LGBT në Kosovë. Libertas-i ishte vendi i sigurtë për anëtarët e komunitetit tonë ku kanë mundur të shprehin, të jenë vetvetja dhe të ndihen të sigurtë. Por nuk është më ashtu. Edhe pse këto veprime shkakëtuuan frikë, ato na bënë të ndihem edhe më të fortë. Nga këto incidente, komunitetit LGBT do të vazhdojë të luftojë edhe më shumë dhe të avokojë për drejtat tona. Në këtë nuk jemi të vetëm por së bashku me përkrahjen e shumë organizatave tjera por edhe të institucioneve qeveritare brenda shoqërisë së Kosovës.

Dhuna ndaj Libertasit dhe Kosovo 2.0 ka qenë e dënuar nga disa organizata ndërkombëtare, si dhe institucione të Kosovës, dhe organizata jo-qeveritare siç janë: Kryeministri i Kosovës, Ministria për Integrime Evropiane, Avokati i popullit, OSBE, UNMIK, Zyra e BE, Parlamenti Evropian përmes Ulrike Lunacek, Ambasada e Shteteve të Bashkuara të Amerikës, Ambasada e Turqisë, Ambasada e Holandës, Amnesty International, Human Rights Watch, ILGA Europe, Civil Right Defenders dhe një deklaratë e nënshkruar nga 31 OJQ në Kosovë

QESH poashtu falënderon përkrahësit e tjerë qoftë individët apo institucionet, në veçanti Ambasadën e Finlandës e cila na qëndroi afër gjatë gjithë kësaj kohe, Ambasadën Suedeze, USAID dhe shumë përkrahës të tjerë të kauzës LGBTQ.

press release

Center for Social Emancipation (QESh) and Libertas strongly condemns the attack that occurred last night, Sunday 16th December, on our office, a safe space for the Lesbian Gay Bisexual and Transgender community (LGBT). On Sunday Libertas organized a meeting to discuss the happenings that took place two days ago at the Kosovo 2.0 event.

At our office there were around 17 people from the LGBT community. Two of our LGBT community members went out to buy something. When they left the office, a group of 7 men were waiting outside and attacked these two individuals with violence. One of the LGBT community members was severely beaten up by 3 or 4 of the men. The other member of the LGBT community went up to the office to warn the people there. Meanwhile one of the staff of Libertas opened the window to see what was happening. The attackers used this opportunity to throw some kind of gas into the office. While they were chasing the member of the community that was warning us, they managed to get in the building and created fear and panic.

The violent attack against Libertas and Kosovo 2.0 was condemned by several international organizations as well as institutions of Kosovo and non-governmental organizations such as: the Prime Minister, Ministry of European Integration, Ombudsperson Institution, OSCE, UNMIK, the EU Office in Kosovo, European Parliament - Ulrike Lunacek, the US Embassy, Embassy of Turkey in Kosovo, Embassy of the Netherlands, the Ministry of European Integration, Amnesty International, Human Rights Watch, ILGA Europe, Civil Right Defenders, a joint statement signed by 31 NGOs in Kosovo.

Also QESh thanks other supporters either individuals and institutions, especially Embassy of Finland which stayed close to us throughout this phase, Embassy of Sweden, USAID, and many other supporters of LGBTQ cause.

During this attack the police was contacted and arrived at the office quickly and took control of the situation. The police helped us to evacuate the office and the attacked victim was taken to the police station to give a statement. The police decided to press charges against unknown persons for the attack of the community and for the act bodily harms.

The attack happened only two days after the attack against Kosovo 2.0 event of launching the magazine on sex and sexuality, where extremists violently entered the event and demolished the scene and attacked two of the organizers. Only one person was arrested but was later released by the prosecutor order immediately after giving statement at the police station. Although there were 20 people attacking Kosovo 2.0 we strongly believe that the release of the abuser could have had an impact on the attack against Libertas – LGBT community. Additionally, none of the attackers on Libertas have so far been arrested but the investigation is continuing. The police officers handled the situation extremely well and in professional manners after the attack.

Libertas and QESh urges now that, due to their responsibilities, individuals, government authorities, civil society organizations and media in support of the LGBT community take serious and strong actions against the organized violence that is taking place in Pristine these three days.

WE also urge the prosecution office to take serious measures against the attackers and investigate why the abuser arrested on Friday was released.

This was the second organized attack towards the LGBT community in Kosovo. Libertas was a safe place for our community members where could express themselves, be themselves and feel secure. That is not the case today. Even though these actions created fear, it also made us stronger. From these incidents LGBT community will continue to fight even stronger and advocate for our rights. And here we don't stand alone but together with the support of many other organizations, individuals and even governmental institutions within Kosovo society.

SHËNDETI: Çështjet shëndetësore për lezbikët

Njoftoju me çështjet më të rëndësishme shëndetësore të femrave – nga infeksionet seksualisht të transmetueshme deri tek depresioni – dhe merrni këshilla se si të kujdeseni për shëndetin e juaj

Të gjitha femrat kanë rreziqet e caktuara shëndetësore. Femrat që kanë marrëdhënie seksuale me femra, përballohen me një rrezik të rritur të problemeve specifike shëndetësore. Edhe pse rreziqet e juaja seksuale ndikohen nga shumë faktorë që shkojnë përtej orientimit dhe praktikave seksuale – përfshirë historinë familjare dhe moshën – është me rëndësi të kuptoni problemet e zakonshme shëndetësore të lezbikëve dhe hapat që ju mund t'i merrni për të qëndruar e shëndetshme.

Mbroni veten nga infeksionet seksualisht të transmetueshmet

Infeksionet e caktuara që transmetohen seksualisht – siç është virusi papilloma (HPV), vaginoza bakteriale dhe trikomona – mund të përhapen në mes të femrave. Seksi oral dhe sjelljet seksuale që përfshijnë kontakt digjital-vaginal ose digjital-anal sidomos me ndarjen e lodrave të depërtueshme seksi mund t'i përhapin gjithashtu. Kontakti seksual femëror gjithashtu paraqet mënyrën e mundshme të marrjes së infeksionit HIV, virusit i cili shkakton SIDA-n.

Për të mbrojtur veten nga infeksionet seksualisht të transmetueshme:

- **Bëni analizat dhe bëne partnerën tuaj t'i bëjë analizat.** Mos bëni seks të pambrojtur vetëm nëse ju dhe partnerja juaj jeni të sigurt se nuk jeni të infektuar me HIV ose infeksionet tjera seksualisht të transmetueshme – edhe nëse keni marrëdhënie seksuale me femër ose me mashkull. Të bërit analiza është shumë me rëndësi sepse shumë njerëz nuk e dijnë se janë të infektuar dhe të tjerët mund të mos jenë të sigurtë lidhur me shëndetin e tyre.



- **Përdorni kondom ose mbrojtje tjetër.**

Mos i ndani lodrat e seksit me të tjerët dhe mbani ato të sigurt duke i mbrojtur me kondom dhe duke i pastruar para dhe pas çdo përdorimi.

- **Jeni Monogame.**

Një mënyrë tjetër e sigurt për t'iu shmangur infeksioneve seksualisht të transmetueshme është të qëndroni në një lidhje të gjatë ku të dy partnerët janë monogam dhe partnerja nuk është e infektuar.



- **Zvogëloni dozën e alkoolit që e pini dhe mos përdorni droga.**

Nëse jeni nën ndikimin e këtyre substancave, ka më shumë gjasa të ndërmerrni rreziqet seksuale.

- **Vaksinohuni**

Vaksinat mund t'ju mbrojnë nga HPV si dhe nga hepatiti A dhe B, infeksionet e rënda të mëlqisë të cilat mund të përhapen përmes kontaktit seksual.

- **Jeni Vigjilente**

Nuk ka shërim për HIV/SIDA-an dhe shumë infeksione seksualisht të transmetueshme siç është HPV dhe herpesi gjeneral. Mënyra më e mirë është ta mbroni veten.

SHËNDETI SHËNDETI SHËNDETI SHËNDETI SHËNDETI SHËNDETI SHËNDETI



Depresioni

Lezbikët dhe femrat biseksuale mund të jenë në rrezik më të madh të depresionit dhe anksozitetit. Përveç kësaj rinia e cila e identifikon veten si lezbike, gej, biseksual ose transgjitor kanë rrezik të lartë të paraqitjes së depresionit dhe tentimit të vetëvrasjes. Faktorë kontrobues mund të përfshijë pakënaqësinë shoqërore, diskriminimin, refuzim nga të dashurit e tyre, keqtrajtim dhe dhunë. Problemi mund të jetë edhe më i rëndë për lezbikët të cilat përpiqen ta fshehin orientimin e tyre seksual dhe ato që kanë mungesë të përkrahjes shoqërore.

I patrajtuar, depresioni mund të çojë në sjellje seksuale të rrezikshme dhe një në rënie të problemeve emocionale, të sjelljes, shëndetësore, madje edhe problemeve ligjore dhe financiare. Nëse mendoni se jeni në depresion, bisedo me mjekun e juaj ose kërkonit ndihmë nga qendra shëndetësore mentale. Nëse nuk jeni e gatshme të kërkonit trajtim, atëherë bisedoni me mikun e juaj të besuar ose me të dashurit e juaj. Ndarja e ndjenjave mund të jetë një hap përpara për të gjetur trajtimin.

Kërkoni ndihmë për abuzim me substanca

Lezbikët dhe femrat biseksuale mund të përballohen me faktorë unik rrezikues për përdorimin abuzues të substancave, siç është:

- *Stresi që lidhet me të shtirurit e të qenit heteroseksuale ose të zbuluarit e vetes*
- *Trauma për shkak të ngacmimit, dhunës, keqtrajtimin apo vet-keqtrajtimin*
- *Ndikimi i seksizmit dhe diskriminimit*

Kuptoje dhunën në familje

Dhuna në familje mund të prek çdokënd që është një lidhje intime. Shenjat paralajmëruese për femrat lezbike dhe seksuale mund të përfshijnë partnerin i cili:

- *Të kërcënon se do t'i tregojë miqve, të dashurve, kolegëve ose anëtarëve të komunitetit për orientimin seksual ose identitetin gjinor që e keni*
- *Të thotë se autoritetet nuk do t'i ndihmojë personave homoseksual, biseksual ose transgjitor*
- *Të thotë se nëse e le lidhjen kjo nënkupton se je duke pranuar se lidhjet homoseksuale janë devijante*
- *Të thotë se dhuna në familje nuk mund të shfaqet tek lidhjet homoseksuale ose se femrat nuk mund të jenë të dhunshme*

Qëndrimi në një lidhje abuzive mund t'ju lë me depresion, anksozitet dhe pashpresë. Nëse nuk doni të tregoni orientimin e juaj seksual, gjasat janë më të vogla për të gjetur ndihmë pas një sulmi. Megjithatë, mënyra e vetme për të thyer ciklin e dhunës familjare është që të ndërmerreni masa – sa më shpejtë, më mirë. Nëse jeni objekt i dhunës familjare, tregoni dikujt për abuzimin, qoftë shokut, të dashurve ose dikënd të kujdesit shëndetësor ose ndonjë kontakt më të afërt. Konsideroni të lajmëroni rastin dhe të krijoni një plan për të lënë abuzuesin.

Rutinën e kujdesit shëndetësor, bëne prioritet

Disa femra lezbike dhe biseksuale heqin për të gjetur një mjek i cili është i njoftuar me çështjet shëndetësore të lezbikëve dhe më të cilin mund të ndjehen rehatshëm kur diskutojnë për nevojat dhe brengat e tyre. Për tu kujdesur për shëndetin, kërkonit një mjek i cili ju bën të ndiheni rehatshëm dhe inkurajon diskutimin e çështjeve seksuale. Identifikoni veten si lezbike ose biseksuale dhe kërkonit të ju bëhen analizat të cilat iu rekomandohen femrave në moshën e juaj – siç është shtypja e gjakut dhe kolesteroli dhe kontrollat për kancerin e gjirit dhe kancerin në qafën e mitrës. Nëse nuk jeni në një lidhje të gjatë monogame nga të dyja anët, caktone terminin për të bërë analizat për infeksionet seksualisht të transmetueshme. Gjithashtu, ndani me mjekun çfarëdo shqetësime tjera shëndetësore që mund t'i keni. Diagnoza dhe trajtimi i hershëm ndihmojnë promovimin e shëndetit afatgjatë.

HEALTH: Health issues for lesbians

Understand important health issues for lesbians — from sexually transmitted infections to depression — and get tips for taking charge of your health

All women have certain health risks. Women who have sex with women, face an increased risk of a specific health concerns. Although your individual risks are shaped by many factors beyond your sexual orientation and practices — including family history and age — it's important to understand common health issues for lesbians and steps you can take to stay healthy.

Protect yourself from sexually transmitted infections

Certain sexually transmitted infections — such as human papillomavirus (HPV), bacterial vaginosis and trichomonas — can spread between women. Oral sex and sexual behavior involving digital-vaginal or digital-anal contact, particularly with shared penetrative sex toys, can spread infections as well. Female sexual contact is also a possible means of contracting HIV, the virus that causes AIDS.

To protect yourself from sexually transmitted infections:

- **Get tested and have your partner tested.**

Don't have unprotected sex unless you're certain you and your partner aren't infected with HIV or other sexually transmitted infections — whether you have sex with a man or a woman. Testing is important because many people don't know they're infected, and others might not be honest about their health.



- **Use a condom or other protection.**

Don't share sex toys, and keep them safe by protecting them with a condom and cleaning them before and after every use.

- **Be monogamous.**

Another reliable way to avoid sexually transmitted infections is to stay in a long-term mutually monogamous relationship with a partner who isn't infected.



- **Limit the amount of alcohol you drink and don't use drugs.**

If you're under the influence, you're more likely to take sexual risks.

- **Get vaccinated.**

Vaccinations can protect you from HPV as well as hepatitis A and hepatitis B, serious liver infections that can spread through sexual contact.

- **Remain vigilant.**

There's no cure for HIV/AIDS and many sexually transmitted infections, such as HPV and genital herpes. The best way to stay healthy is to protect yourself.

HEALTH

HEALTH

HEALTH

HEALTH

HEALTH

HEALTH



Depression

Lesbians and bisexual women might be at higher risk of depression and anxiety. In addition, youth who identify themselves as lesbian, gay, bisexual or transgender might have a higher risk of depression and attempted suicide. Contributing factors could include social alienation, discrimination, rejection by loved ones, abuse and violence. The problem might be more severe for lesbians who try to hide their sexual orientation and those who lack social support.

Left untreated, depression can lead to risky sexual behavior and a downward spiral of emotional, behavioral, health, and even legal and financial problems. If you think you might be depressed, talk to your doctor or seek help from a mental health provider. If you're reluctant to seek treatment, confide in a trusted friend or loved one. Sharing your feelings might be the first step toward getting treatment.

Seek help for substance abuse

Lesbians and bisexual women might face unique risk factors for substance abuse, such as:

- *Stress related to passing as a heterosexual or coming out*
- *Trauma due to bullying, violence, abuse or self-abuse*
- *Impact of sexism and discrimination*

Recognize domestic violence

Domestic violence can affect anyone in an intimate relationship. Warning signs specific to lesbian or bisexual women might include a partner who:

- *Threatens to tell friends, loved ones, colleagues or community members your sexual orientation or gender identity*
- *Tells you that authorities won't help a homosexual, bisexual or transgendered person*
- *Tells you that leaving the relationship means you're admitting that homosexual relationships are deviant*
- *Tells you that domestic violence can't occur in homosexual relationships or that women can't be violent*

Staying in an abusive relationship might leave you depressed, anxious and hopeless. If you don't want to disclose your sexual orientation, you might be less likely to seek help after an assault. Still, the only way to break the cycle of domestic violence is to take action — the sooner the better. If you're a target of domestic violence, tell someone about the abuse, whether it's a friend, loved one, health care provider or other close contact. Consider calling a domestic violence hotline and creating a plan to leave your abuser.

Make routine health care a priority

Some lesbians and bisexual women struggle to find a doctor knowledgeable about lesbian health issues and with whom they feel comfortable discussing their needs and concerns. To take charge of your health, look for a doctor who puts you at ease and encourages discussion of sexual issues. Identify yourself as lesbian or bisexual, and ask about routine screenings recommended for women in your age group — such as blood pressure and cholesterol measurements and screenings for breast cancer and cervical cancer. If you're not in a long-term, mutually monogamous relationship, schedule regular screenings for sexually transmitted infections. Share any other health concerns you might have with your doctor as well. Early diagnosis and treatment help promote long-term health.



**“What do these women
have in common? They all
love women”**



Q